

Je prends des médicaments anti inflammatoires pour mes rhumatismes

Le site du Docteur Sophie CADART

Adresse du site : www.docvadis.fr/sophie-cadart



Validé par

le Comité Scientifique Rhumatologie

Les anti-inflammatoires sont des médicaments largement prescrits pour traiter les maladies rhumatismales. Ils sont efficaces contre la douleur et améliorent les mouvements des articulations.

Comment fonctionnent les anti-inflammatoires ?

Les anti-inflammatoires sont, comme leur nom l'indique, des médicaments qui combattent l'inflammation. L'inflammation est une réaction responsable de l'apparition d'une rougeur, de chaleur, du gonflement et de la douleur au niveau d'une articulation, d'un muscle ou d'un tendon. Ces médicaments sont aussi utilisés dans pour le traitement de certaines céphalées, de crises de coliques néphrétiques ou de règles douloureuses.

Il existe deux grands types d'anti-inflammatoires :

- Les dérivés de la cortisone ou corticoïdes ; et ceux qui ne font pas partie de la famille de la cortisone, appelés anti-inflammatoires non stéroïdiens ou AINS.
- L'un et l'autre ont une action anti-inflammatoire. Ils bloquent la formation de molécules participant à l'inflammation. Ils réduisent la douleur. On dit alors qu'ils ont une action antalgique.

Quel est l'intérêt des formes autres que les comprimés ?

Les anti-inflammatoires peuvent s'utiliser par voie orale (comprimés, gélules), mais aussi par voie rectale (suppositoires), ou sous forme injectable. Ils sont toutefois plus faciles à prendre par voie orale pour la même efficacité.

Certains anti-inflammatoires peuvent être appliqués par voie locale (crèmes, gels, pommades) directement sur l'endroit douloureux. Les comprimés et les crèmes ou pommades peuvent être associés dans le même traitement.

Quels sont les effets secondaires de ces médicaments ?

- Ils ne doivent pas être pris pendant trop longtemps.
- Il est impératif de ne jamais prendre ou reprendre un anti-inflammatoire sans l'accord du médecin traitant.
- Ces médicaments augmentent les éventuels risques cardiovasculaires, en particulier d'infarctus du myocarde.
- Chez la personne âgée, ces traitements peuvent altérer la fonction rénale.
- Certains de ces médicaments peuvent fragiliser la muqueuse digestive et la rendre moins résistante à l'acidité locale. Ils sont donc le plus souvent prescrits avec un autre médicament qui réduit l'acidité de l'estomac. Il existe notamment un risque d'ulcère gastroduodéal sous AINS. Si vous ressentez des douleurs à l'estomac ou des troubles digestifs, parlez-en à votre médecin.

Les anti-inflammatoires ne sont disponibles que par prescription médicale. La grande efficacité des anti-inflammatoires dans les maladies rhumatismales ne doit pas faire oublier qu'ils peuvent avoir des effets secondaires ou être incompatibles avec d'autres traitements. Ils sont aujourd'hui majoritairement utilisés sur de courtes durées et ne doivent jamais être utilisés sans un avis médical.

