

# Je note ce qui peut être un signe précurseur de la maladie d'Alzheimer

**Le site du Docteur PHILIPPE HALGAND**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/philippe.halgand](http://www.docvadis.fr/philippe.halgand)



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

**Au départ, le malade ne ressent aucun trouble, il ignore son mal. C'est son entourage, bien plus que le médecin, qui peut détecter les premiers signes de la maladie d'Alzheimer.**

## **Etre attentif**

Les troubles varient d'une personne à l'autre, mais évoluent en général pendant sept à douze ans.

Bien détecter les premiers signes est très important.

Plus tôt on pose le diagnostic, plus tôt on retarde le développement de la maladie et mieux on gère son évolution.

## **Quelles sont les premières manifestations de la maladie ?**

### **Perte de la mémoire**

Tout le monde peut oublier un nom ou un numéro de téléphone, c'est normal. Oublier souvent des événements récents est moins normal.

Ne plus se rappeler l'endroit où on a passé ses vacances ou celui où la voiture est garée n'est pas normal.

En revanche, des souvenirs très anciens sont en général préservés.

## **Difficultés à exécuter des tâches quotidiennes**

Le manque d'attention, les problèmes de concentration qui empêchent de pouvoir continuer à cuisiner, à faire sa toilette, à téléphoner...

Ne plus pouvoir prendre seul ses médicaments, oublier les doses, les horaires...

## **Problèmes de langage**

Chacun cherche le mot juste. La personne atteinte d'Alzheimer oublie les mots courants et les remplace par des termes impropres.

## **Perte du sens de l'orientation**

Se perdre dans sa propre rue.

Ne plus pouvoir conduire seul, ni prendre les transports en commun.

## **Jugement affaibli**

Signer des contrats aberrants, laisser au restaurant un pourboire royal pour une addition modique.

Ne plus savoir remplir soi-même un chèque, ni régler une facture, ni gérer son budget.

## **Difficultés face aux notions abstraites**

Oublier la signification des chiffres et des dates.

## **Perte d'objets**

Une personne atteinte d'Alzheimer peut ranger des objets dans des endroits aberrants, les perdre et accuser l'entourage de vol.

Tout contact avec le réel se perd progressivement. Elle peut prendre le bouton du gaz pour celui de la télévision.

## Changement d'humeur, de personnalité

Passer du rire aux larmes sans raison. Une personne d'ordinaire gaie, sociable devient peu à peu coléreuse, agressive, jalouse.

## Manque d'enthousiasme

On peut tous se lasser d'un travail ou d'un loisir, mais une personne atteinte d'Alzheimer reste indifférente à tout.

Notez ce qui vous semble anormal dans le comportement de votre proche, afin de pouvoir faire le bilan lors d'une prochaine consultation et d'étudier les aides existantes et d'établir une réelle prise en charge.

Différentes solutions peuvent être proposées pour votre proche : aide à domicile, hôpital de jour, hospitalisation de courte durée.

Lorsque la maladie est là, les proches et vous, la famille, pouvez être « dépassés ».

Un soutien psychologique pourra être envisagé pour vous.