

Je me protège des piqûres de moustique : un schéma pour comprendre

Le site du Docteur Guy d'AVIAU

Adresse du site : www.docvadis.fr/docteur.daviau



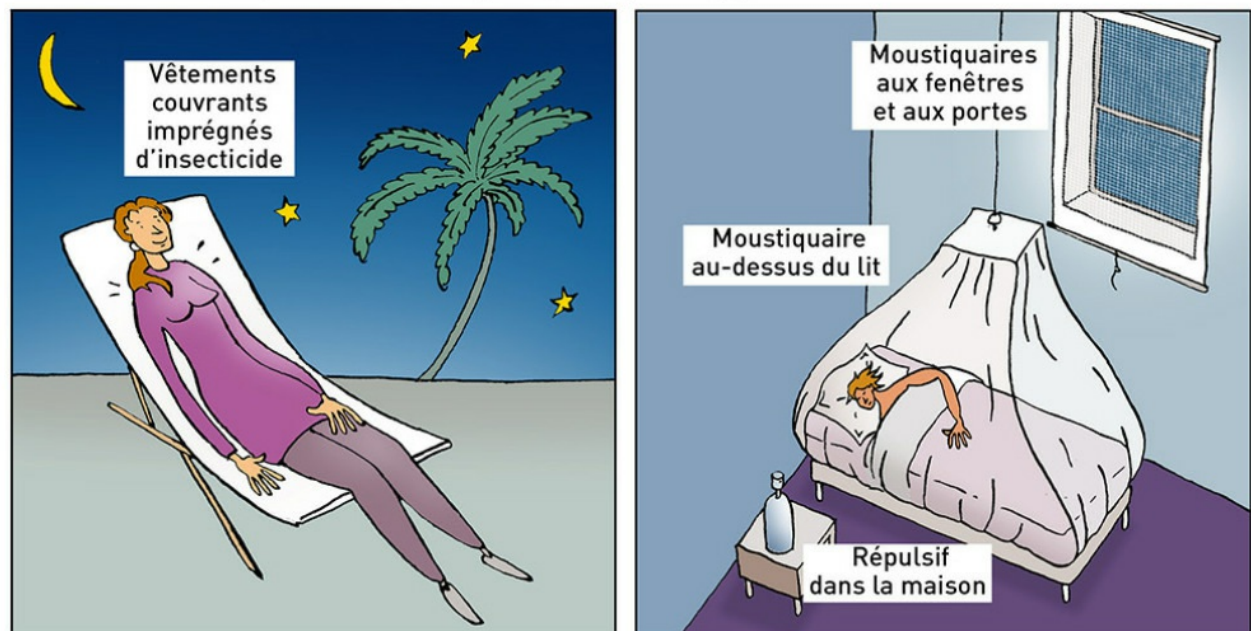
Validé par
le Comité Scientifique Médecine des voyages

Ce schéma permet de visualiser simplement comment vous protéger des piqûres de moustiques. Ils peuvent être vecteur de nombreuses maladies, il est donc nécessaire de s'en protéger. Pour cela, vous devez tenir compte des maladies présentes sur votre lieu de séjour et de la période d'activité, diurne ou nocturne, des moustiques impliqués dans leur transmission. Votre médecin pourra le commenter avec vous.

Prévention de jour : zika, chikungunya, dengue



Prévention de nuit : paludisme, fièvre jaune, encéphalite japonaise



Mode d'emploi pour se protéger des piqûres de moustiques et des effets néfastes du soleil :

Mettre votre écran solaire.
Attendre 30 minutes.
Appliquer le répulsif.

Il est même recommandé dans certaines zones de porter des vêtements couvrants dans la journée.

Il faut utiliser aussi des répulsifs après le coucher du soleil sur la peau.

Consultez votre médecin traitant ou prévoyez une consultation de voyage dans un service hospitalier de maladies infectieuses et tropicales pour faire le point sur ces mesures de protection. Si nécessaire, il vous prescrira un traitement antipaludique et vous vaccinera contre la fièvre jaune et l'encéphalite japonaise ou vous adressera à un service habilité à le faire.