

Je me familiarise avec les chiffres mesurant l'efficacité de mon traitement antirétroviral

Le site du Docteur Richard LATAPY

Adresse du site : www.docvadis.fr/latapy-richard



Validé par
le Comité Scientifique Infectiologie

Après avoir commencé le traitement anti-VIH, la surveillance régulière de la charge virale et du taux de lymphocytes CD4 dans le sang permet de mesurer son efficacité. Explication pratique sur les chiffres mesurant l'efficacité de votre traitement.

Comment savoir si mon traitement est efficace ?

Grâce aux examens de sang effectués régulièrement après le démarrage du traitement : 15 jours, puis 1, 3 et 6 mois après.

La charge virale, c'est-à-dire la quantité de VIH dans le sang, va diminuer, ce qui montre que le traitement contrôle le virus. La rapidité de cette réponse virologique est l'élément le plus important à suivre pour savoir si le traitement sera durablement efficace.

Le taux de lymphocytes CD4 va augmenter progressivement, traduisant la restauration du système immunitaire : c'est ce qu'on appelle la réponse immunitaire au traitement.

Comment interpréter la réponse virologique au traitement ?

La charge virale (CV) est exprimée en nombre de copies d'ARN (acide ribonucléique ou génome) du VIH par millilitre (ml) de sang. Sa diminution au cours du temps est formulée en logarithme (log) de ce nombre (par exemple : 1 000 copies par ml = 3 log ; 10 000 copies = 4 log ; 100 000 copies = 5 log, etc.).

La charge virale fluctue naturellement. Pour affirmer sa réduction, il faut une différence d'au moins 0,5 log entre deux mesures.

Pour que la réponse virologique soit durable il faut que la charge virale diminue d'au moins 1 log après un mois de traitement, et d'au moins 2 log (ou CV inférieure à 400 copies/ml) après trois mois.

Que faire si mes résultats ne sont pas satisfaisants ?

Une résistance virale sera recherchée.

Le virus VIH peut développer une résistance à votre traitement antirétroviral sous certaines conditions : en particulier, si vous oubliez de prendre vos médicaments plusieurs fois de suite.

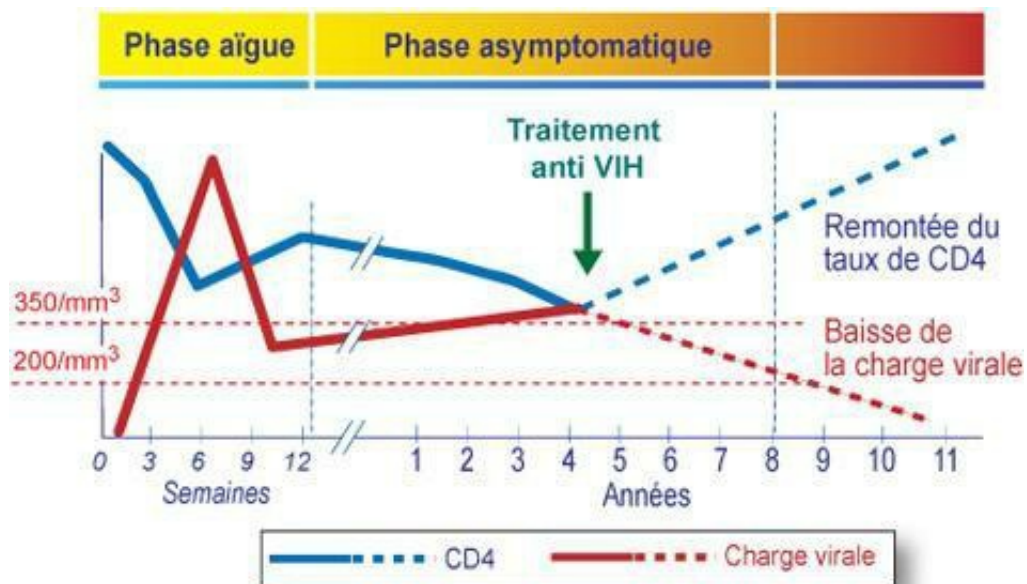
Il peut y avoir d'autres causes : interaction avec d'autres médicaments, quantité de médicaments insuffisante dans le sang.

Comment puis-je éviter une résistance virale ?

Vérifiez la bonne prise de vos médicaments chaque jour et en fonction des repas.

En cas de difficulté à bien suivre votre traitement, une consultation d'observance pourra vous aider et faire un vrai bilan de ce qui marche et de ce qui doit être amélioré.

2 marqueurs biologiques pour suivre l'évolution de l'infection au VIH



2 marqueurs biologiques pour suivre l'évolution de l'infection au VIH

Points importants

La charge virale doit être indétectable, c'est-à-dire inférieure à 50 copies/ml.

Dans la mesure du possible, faites réaliser vos analyses de sang dans le même laboratoire, pour que les résultats obtenus au cours du temps soient comparables de façon fiable.