

Je m'informe sur les risques d'infection pendant ma chimiothérapie

Le site du Docteur Jean-Marc SOUQUET

Adresse du site : www.docvadis.fr/drjmsouquet



Validé par
le Comité Scientifique Hématologie

Les infections sont un problème majeur du traitement par chimiothérapie. Des mesures de prévention et des traitements existent.

Pourquoi suis-je plus sensible aux infections durant mon traitement ?

Certains cancers peuvent entraîner une diminution des défenses immunitaires, vous exposant à un risque infectieux plus important.

D'autre part, votre traitement par chimiothérapie s'attaque aux cellules qui se multiplient rapidement, c'est-à-dire principalement les cellules cancéreuses, mais aussi les cellules saines qui observent le même rythme de multiplication. C'est le cas des cellules sanguines et notamment des globules blancs (plus particulièrement les polynucléaires neutrophiles), qui sont les cellules qui protègent votre organisme contre les infections.

Lorsque leur nombre vient à diminuer sous l'effet de la chimiothérapie, on parle alors de neutropénie, c'est-à-dire de baisse des polynucléaires neutrophiles dans le sang, à l'origine d'une diminution des capacités de défense de votre organisme. La neutropénie a une durée variable en fonction du traitement.

Comment cela se manifeste-t-il ?

Pendant la période de neutropénie, votre médecin va vous demander de surveiller l'éventuelle apparition de certains signes d'infection. Vous devez tout particulièrement surveiller votre température et prendre rapidement contact avec votre médecin en cas de fièvre.

Cette fièvre peut s'accompagner des signes cliniques suivants :

- Toux en cas d'infection respiratoire.
- Brûlures en urinant ou besoin fréquent d'uriner en cas d'infection urinaire.
- Diarrhée en cas d'infection intestinale.
- Frissons.

Comment peut-on prévenir ces infections ?

En fonction du type et du moment de la chimiothérapie, ainsi que du nombre de globules blancs déterminé via une prise de sang, il est possible de mettre en place un traitement préventif adapté : antibiotiques et/ou antiviraux au long cours. Des médicaments stimulant la production de globules blancs par la moelle osseuse (facteurs de croissance de globules blancs) peuvent être indiqués.

Des précautions sont à prendre dans votre vie quotidienne :

Pour éviter tout risque d'infection pendant votre cure de chimiothérapie, évitez les 'bains de foule', et respectez les règles d'hygiène simples.



- Respectez scrupuleusement certaines règles d'hygiène : se laver les mains avant et après les repas, et après être passé aux toilettes, par exemple.
- Evitez tout contact avec des personnes ayant une infection. Il vaut mieux aussi ne pas aller dans des endroits où il y a beaucoup de monde : transports en commun, cinémas, supermarchés...
- Désinfectez très soigneusement avec un antiseptique les coupures et les plaies au niveau de la peau, afin d'éviter la survenue d'une infection.
- Veillez à avoir une bonne hygiène buccale et dentaire. Choisissez les brosses à dents souples. Evitez les dentifrices forts, les fils dentaires et les cure-dents, les aliments trop chauds ou trop épicés. Il est également préférable de ne pas prévoir d'intervention dentaire durant votre traitement.
- Dans certains cas, des précautions alimentaires peuvent vous être recommandées par votre médecin.

En cas d'infection, quel traitement est alors mis en place ?

Si une infection se déclare, votre médecin vous prescrira un traitement adapté

à votre type d'infection et à sa gravité. Chez vous, vous devrez suivre scrupuleusement la prescription de votre médecin : posologie, nombre de prises et durée du traitement. Dans certains cas, votre médecin peut décider de vous hospitaliser.

Lors de la mise en route d'une chimiothérapie, des instructions précises sur le comportement à adopter en cas de suspicion d'infection sont remises aux patients par l'équipe médicale. Il est essentiel d'en prendre connaissance et de les respecter rigoureusement.