

# Je m'informe sur le trouble du déficit de l'attention

**Le site du Docteur Didier CARCIENTE**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/didiercarciente](http://www.docvadis.fr/didiercarciente)



Validé par

le Comité Scientifique Psychiatrie

**Le TDAH, pour Trouble du Déficit de l'Attention avec Hyperactivité, encore appelé hyperkinésie, est un trouble psychiatrique survenant le plus souvent durant l'enfance, entraînant des problèmes d'inattention, d'impulsivité et d'agitation.**

## Quels sont les symptômes du TDAH ?

Les symptômes du TDAH peuvent se classer en trois catégories : - Les problèmes liés à l'attention : difficulté à suivre une conversation, à terminer une tâche, perte fréquente d'objets, oublis fréquents, etc. - L'hyperactivité : tendance à parler beaucoup, à remuer constamment les mains ou les pieds, difficulté à tenir en place... - L'impulsivité : dans une conversation, tendance à interrompre les autres, à répondre aux questions avant qu'elles ne soient finies, etc. Chaque individu souffrant de TDAH aura une combinaison de ces symptômes, à différents degrés : certains n'auront que des problèmes d'inattention, d'autres uniquement une hyperactivité. Pour qu'un TDAH soit diagnostiqué, il faut qu'au minimum six symptômes aient persisté pendant au moins six mois de façon forte, suffisamment pour gêner l'épanouissement de l'enfant. Il n'existe aucun examen, prise de sang, scanner ou autre test médical, pour diagnostiquer un TDAH. Des troubles sont souvent associés au TDAH, comme des troubles du sommeil ou des problèmes d'anxiété allant jusqu'à la dépression.

## Quelles sont les causes du TDAH ?

Bien que l'on ne connaisse pas les causes exactes de ce trouble, la part des facteurs génétiques est incontestable : il existe par exemple des « familles à TDAH ». Certains neurotransmetteurs (molécules transmettant les informations entre les neurones), comme la dopamine, semblent en plus faible quantité chez les personnes souffrant de TDAH. Le magnésium serait lui aussi en déficit. En plus de ces causes

génétiques, des facteurs extérieurs seraient également en cause, comme la mise en présence de substances toxiques (métaux lourds, pesticides, nicotine...), notamment durant la grossesse ou la petite enfance. Les traumatismes crâniens survenus durant l'enfance pourraient favoriser la survenue d'un TDAH, ou du moins accentuer les symptômes.

## Qui peut en être touché ?

On associe souvent à tort le TDAH à l'enfance car c'est le moment où il est diagnostiqué, mais ce trouble perdure souvent après le passage à l'âge adulte, bien que les symptômes aient tendance à diminuer avec le temps. Le TDAH semble plus fréquent chez les garçons que chez les filles, mais il est possible que cette différence soit due au fait que le diagnostic est plus facile à poser chez les garçons, ceux-ci présentant davantage d'hyperactivité (les filles étant plus touchées par les symptômes d'inattention). L'approche diagnostique et les critères utilisés, souvent controversés, expliquent de grandes différences entre les pays, puisqu'on estime que le TDAH touche entre 1 et 10 % de la population.

## Existe-t-il des traitements ?

Le TDAH pouvant prendre de nombreuses formes et présenter plusieurs degrés de sévérité, chaque patient se verra proposer un traitement différent adapté à son profil. Si le TDAH est trop sévère ou handicapant, notamment pour la réussite scolaire, un traitement médicamenteux sera proposé, le plus souvent à base de psychostimulants (médicaments qui atténuent les symptômes du TDAH en stimulant le fonctionnement du cerveau). Une approche psychologique, comme une thérapie individuelle ou une psychothérapie cognitive et comportementale, est également possible : bien qu'elle semble moins efficace à très court terme que les médicaments, elle permet d'atténuer fortement les troubles sur le long terme. Les deux volets du traitement, thérapie et médicaments, sont souvent associés pour une meilleure efficacité. Des rééducations (orthophonie, rééducation psychomotrice...) peuvent être également proposées.

L'attention, l'hyperactivité et l'impulsivité étant des symptômes très subjectifs, certains psychiatres pointent du doigt des critères de diagnostic trop larges, englobant des enfants qui ne sont pas malades mais juste un peu agités ou inattentifs à l'école. Cette controverse est renforcée par le fait que les psychostimulants utilisés pour traiter le TDAH pourraient avoir des effets secondaires importants, comme un retard de croissance.