

# Je m'informe sur la réhabilitation respiratoire

## Le site du Docteur Emmanuel LAROCHE

Adresse du site : [www.docvadis.fr/docteur.elaroche](http://www.docvadis.fr/docteur.elaroche)



Validé par

le Comité Scientifique Pneumologie

**RÉCUP'AIR, réseau de soins multidisciplinaire, propose un programme de réadaptation à l'effort aux porteurs d'une maladie respiratoire chronique (de type BPCO). Cette réhabilitation respiratoire est personnalisée, a lieu en ambulatoire, en complément d'un traitement médical optimal.**

<http://www.recupair.org>



<http://www.recupair.org>

## THÈME

Site traitant de la réhabilitation respiratoire.

## CEUX QUI SONT CONCERNÉS

Les Franciliens atteints de maladies respiratoires de type BPCO (bronchites pulmonaires chroniques), les médecins et les professionnels de la santé.

## **OBJECTIF**

Lutter contre le déconditionnement grâce à la réhabilitation respiratoire comme possibilité de se ré-entraîner à l'effort pour augmenter la tolérance à l'exercice. A terme, permettre aux malades d'acquérir ou de recouvrer une meilleure autonomie et une plus grande confiance en eux.

## **ORIGINE**

Site de l'association Récup'air.

## **CONTENU**

Récup'air présente son action en réseau et aborde la réhabilitation respiratoire dans la globalité de son programme, les outils dont elle dispose. Elle propose également une définition des maladies respiratoires, de leur traitement et dispense des conseils d'hygiène pour mieux vivre avec ce type de troubles.

## **LES PLUS**

La navigation facilitée par une double entrée « espace clients », « espace professionnel », qui permet de mieux s'orienter. Les rubriques « congrès » et « actualités » rappellent toutes les dates des grands rendez-vous autour des maladies respiratoires. Enfin, la rubrique « lieux de réhabilitation » donne accès à toutes les adresses dont les internautes intéressés auraient besoin pour s'inscrire au programme.

**RÉCUP'AIR 3 rue de Metz 75010 Paris. Tél. : + 33 (0)1 42 18 00 65. Fax : + 33 (0)1 43 21 60 23. Portable : +33 (0)6 78 25 69 41. Email : [secretariat@recupair.org](mailto:secretariat@recupair.org)**