

Je fais souvent des cystites

Docteur Guylaine BIMOND-ARNAUD

Adresse du site : www.docvadis.fr/guylaine-bimond-arnaud

 Validé par
le Comité Scientifique Médecine générale

La cystite est une inflammation de la vessie due à une infection urinaire, fréquente chez les femmes. Douloureuse, elle doit être traitée rapidement.

Qu'est-ce que la cystite

La cystite est une inflammation aiguë ou chronique de la muqueuse vésicale (membrane tapissant l'intérieur de la vessie). Elle témoigne le plus souvent d'une infection. Elle touche principalement les femmes quel que soit leur âge, mais elle est plus fréquente chez les jeunes femmes en période d'activité sexuelle et chez les femmes enceintes.

Comment se manifeste-t-elle ?

La cystite débute assez brutalement par une sensation de brûlure lors de l'émission de l'urine. L'envie d'uriner est fréquente, mais les mictions sont peu abondantes. L'urine peut être trouble et malodorante. Dans les cystites aiguës, l'urine se colore parfois de rouge dû au saignement de la paroi de la vessie.

Est-ce grave ?

En soi, la cystite n'est pas une maladie grave, mais elle est gênante, en particulier lorsqu'elle est récidivante.

Je fais souvent des cystites, pourquoi ?

Certains facteurs favorisent la cystite.

- Le diabète.
- La grossesse.
- L'insuffisance rénale.
- Les troubles digestifs.
- L'utilisation de savons désinfectants agressifs.
- L'usage trop fréquent des douches vaginales qui détruisent la flore vaginale et favorisent le déséquilibre bactériologique.

Les cystites sont dites récidivantes lorsqu'elles surviennent plus de 3 fois par an.

J'ai une cystite avec de la fièvre, que dois-je faire ?

Habituellement, une cystite ne provoque pas d'élévation de la température. L'apparition de fièvre signale une évolution de la cystite en infection des voies urinaires. Dans certains cas, la fièvre est accompagnée de douleurs lombaires. Vous devez consulter votre médecin le plus rapidement possible et ne prendre aucun médicament sans son avis.

Je suis enceinte, dois-je faire particulièrement attention ?

Oui, car une infection urinaire peut passer inaperçue pendant la grossesse et entraîner des complications obstétricales. Votre médecin ou la sage-femme qui vous suit vous proposera régulièrement des tests urinaires sur bandelette.

Comment la cystite est-elle diagnostiquée ?

Les symptômes se suffisent généralement à eux-mêmes, mais votre médecin peut souhaiter réaliser un test urinaire sur bandelette en cabinet. Dans le cas d'une cystite récidivante ou de suspicion d'une infection urinaire, il pourra faire réaliser en laboratoire un examen cyto bactériologique des urines (ECBU) pour identifier la bactérie en cause.

Quel est le traitement ?

Dans le cas d'une cystite aiguë, votre médecin vous prescrira un antibiotique, la plupart du temps en dose unique ou en traitement court.

En cas de cystites ou d'infections urinaires récidivantes, votre médecin pourra choisir un traitement antibiotique de plus longue durée et il pourra aussi vous prescrire un traitement préventif.

Un contrôle de la stérilité des urines est réalisé dans les jours suivant le traitement antibiotique.

Buvez régulièrement et abondamment, utilisez un savon pH neutre pour votre toilette intime, portez des sous-vêtements en coton, urinez après chaque rapport sexuel et traitez une éventuelle constipation.