

Je connais le rôle de chaque intervenant de l'équipe de soins de mon diabète

Le site du Docteur Jean-Marc SOUQUET

Adresse du site : www.docvadis.fr/drjmsouquet



Validé par

le Comité Scientifique Endocrinologie

Vous êtes encadré par une équipe soignante, pour vous aider à traiter votre diabète et surmonter vos difficultés. Chaque acteur peut vous apporter une aide spécifique à différents moments de votre parcours de soins.

Le médecin généraliste : votre premier interlocuteur

Je vous connais personnellement et je suis votre interlocuteur de référence. A travers votre environnement professionnel, social et familial, je peux vous aider à assumer les contraintes de la pathologie. Les différents examens que je vous prescris permettent de surveiller l'état de votre diabète et ses répercussions sur votre santé. Si nécessaire, je vous orienterai vers le spécialiste le mieux adapté à votre problème. Enfin, je suis bien sûr là pour traiter des problèmes de santé sans rapport direct avec le diabète, mais qui ne sont pas sans conséquences : hypertension, excès de cholestérol, arrêt du tabac...

Le diabétologue : l'expert de l'équipe

C'est l'expert du diabète qui est toujours au fait des avancées scientifiques. Il est capable d'analyser les problèmes qui peuvent apparaître et ainsi réorienter ou adapter le traitement que je vous ai proposé. C'est le conseiller de votre équipe de soins et son intervention peut être requise en cas de déséquilibre, de survenue de complications, d'intensification du traitement. Nous travaillons en étroite collaboration.

D'autres compétences complémentaires

En complément de toutes les informations, une formation complémentaire peut être nécessaire. Cette formation peut vous être apportée par plusieurs médecins ou paramédicaux. Parmi ces derniers, vous

rencontrerez des **diététiciens** qui, par leurs conseils et leurs recettes, vous permettront d'adapter votre alimentation. Ils vous aideront également à composer des repas équilibrés et à retrouver votre poids de forme. Les **infirmiers** peuvent vous apporter de précieux renseignements sur la pratique des examens d'auto-surveillance ou sur les règles d'utilisation des médicaments. Les **pédicures-podologues** peuvent soigner vos pieds et prévenir la survenue de lésions. Les **éducateurs sportifs** peuvent vous aider à reprendre une activité physique... Une fois par an, il vous faut voir un **ophtalmologiste** pour surveiller l'état de vos yeux et un **dentiste** pour vérifier l'état de vos gencives. Nous pourrions également décider de vous adresser à un **cardiologue** pour un ECG annuel.

Le plus souvent, votre maladie ne justifie pas l'intervention de l'ensemble des acteurs de l'équipe de soins. Je vous proposerai les interventions nécessaires en temps utile. Vous pourrez les rencontrer soit en consultation individuelle, soit dans les réunions de groupe organisées à l'hôpital, dans les réseaux de santé ou dans les maisons du diabète. Ces acteurs sont répertoriés sur le guide diabète édité par la Haute Autorité de Santé pour les patients, téléchargeable sur www.has-sante.fr