

Je connais la signification du taux de CD4 et de la charge virale

Le site du Docteur Didier VERMEULEN

Adresse du site : www.docvadis.fr/didier-vermeulen



Validé par

le Comité Scientifique Infectiologie

Le suivi médical de l'infection au VIH (virus de l'immunodéficience humaine) nécessite des tests biologiques réguliers, afin de doser la charge virale et le taux de lymphocytes CD4 dans le sang : ces deux marqueurs biologiques permettent de suivre l'évolution de l'infection au VIH et la qualité de votre système immunitaire.

C'est quoi la charge virale ?

- C'est la quantité de VIH présente dans votre sang. Le résultat indique le niveau de multiplication, donc d'activité virale dans votre organisme.
- Le test consiste à doser, dans un prélèvement de sang, le matériel génétique viral (ARN ou acide ribonucléique). Le résultat est exprimé en nombre de copies d'ARN du VIH par millilitre (ml) de sang ; plus ce chiffre est bas, moins il y a de virus dans le sang et moins il est actif. La charge virale (CV) peut ainsi aller de plus de 1 000 000 copies/ml à une valeur indétectable sous l'effet du traitement (ce qui ne signifie pas qu'il n'y a plus de VIH dans l'organisme, mais qu'il n'est plus détectable dans le sang).

C'est quoi le taux de lymphocytes CD4 ?

- Les lymphocytes T4 ou CD4 sont les cellules immunitaires chargées d'organiser la réaction à une infection. Ce sont eux qui sont attaqués et détruits par le VIH.
- Leur taux (nombre par millimètre cube (mm^3) de sang) indique l'état du système immunitaire. Le taux normal de CD4 est compris entre 500 et 1 500 cellules / mm^3 .

A quelle fréquence et où dois-je réaliser ces tests ?

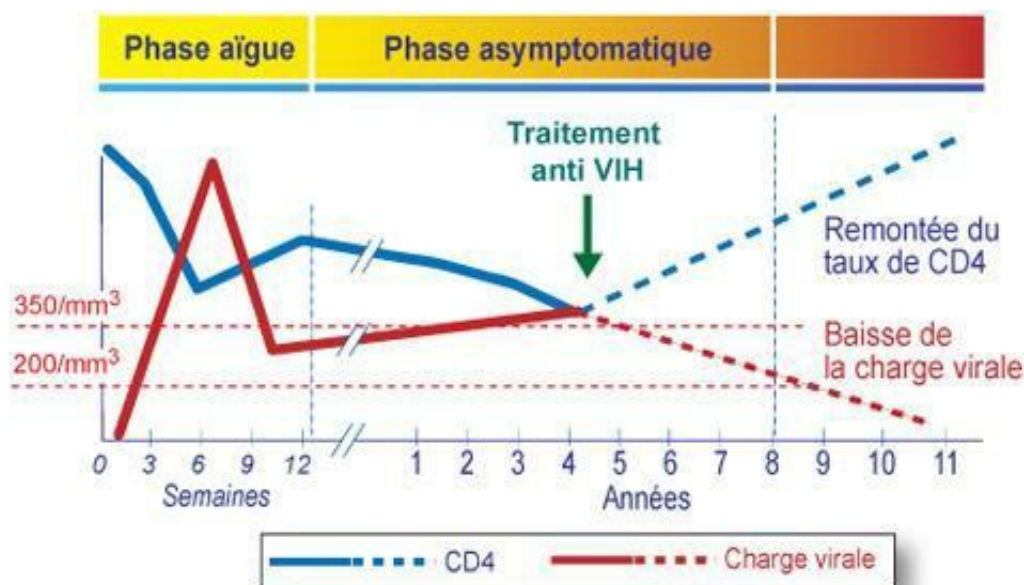
- Tous les 3 à 6 mois si tout va bien en l'absence de traitement.
- Tous les mois si ces marqueurs biologiques se sont modifiés, ou si le traitement anti-VIH vient d'être débuté ou changé.
- Tous les trois mois pendant la 1^{ère} année de traitement pour vérifier son efficacité.
- Il est préférable de faire réaliser vos tests dans le même laboratoire d'analyses biologiques pour pouvoir comparer les résultats successifs de façon fiable.

2 marqueurs biologiques pour suivre l'évolution de l'infection au VIH

Points importants

Ensemble, les deux marqueurs permettent de :

- surveiller la réponse de votre organisme à l'infection par le VIH ;
- déterminer le moment adéquat pour débuter les traitements anti-VIH ;
- et surveiller leur efficacité.



2 marqueurs biologiques pour suivre l'évolution de l'infection au VIH