

Je comprends mon taux d'HbA1c

Le site du Docteur Jean-Charles GREBILLE

Adresse du site : www.docvadis.fr/jean-charles-grebille

 Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Le taux d'HbA1c, c'est le témoin de l'équilibre du diabète. Ce dosage sanguin fondamental, réalisé avec une simple prise de sang (non à jeun), reflète l'équilibre global de votre diabète au cours des 2 ou 3 derniers mois. Il permet d'ajuster votre traitement si besoin.

Qu'est-ce que l'HbA1c ?

C'est le taux d'hémoglobine glyquée. Quelques notions simples de physiologie.

Dans le sang, les globules rouges contenant l'hémoglobine transportent l'oxygène vers les organes.

La durée de vie d'un globule rouge est d'environ 3 mois.

L'hémoglobine fixe aussi le glucose qui circule dans le sang. C'est pourquoi on parle d'hémoglobine glyquée.

Une personne non diabétique a aussi du sucre dans le sang, qui se fixe sur l'hémoglobine de ses globules rouges.

En revanche, une personne diabétique a un excès de sucre dans le sang et aura un taux d'HbA1c plus élevé.

Si l'excès de sucre sanguin est réduit sous l'effet du traitement, le taux d'HbA1c revient à une valeur normale.

Comment connaître mon taux d'HbA1c ?

Une simple prise de sang suffit.

Elle peut être faite soit sur sang veineux (au laboratoire), soit sur sang capillaire (à la consultation).

Ce dosage doit être réalisé tous les 3 ou 4 mois.

A quoi sert ce dosage ?

Il est le témoin de l'équilibre du diabète au cours des 3 ou 4 derniers mois. Il indique le risque de complication du diabète (voir tableau).

Il a été démontré que, à chaque fois que votre taux d'HbA1c chute de 1 %, on réduit de 10 à 30 % le risque de complication du diabète.

Quel est l'objectif du traitement ?

Le taux d'HbA1c doit être inférieur à 6,5 %.

Le taux d'HbA1c correspond à une moyenne des taux de sucre dans le sang

Plus le taux d'HbA1c est bas, moins on risque de complication du diabète.

A quel taux moyen de sucre dans le sang correspond votre taux d'HbA1c (%) ? Toute augmentation de 1 % correspond à une augmentation de la glycémie moyenne de 0,35 g par litre.

HbA1c (%)	Glycémie moyenne (g/l)
6	1,35
7	1,70
8	2,05
9	2,40
10	2,75
11	3,10
12	3,45

Le taux d'HbA1c correspond à une moyenne des taux de sucre dans le sang

La baisse de l'HbA1c de 0,9 %, en moyenne sur dix ans, a permis de réduire le risque de complication du diabète de :

12 %	Toutes complications confondues.
25 %	Complications de microangiopathie.
16 %	Infarctus du myocarde.
24 %	Cataracte.
21 %	Rétinopathie.
33 %	Albuminurie.

on du diabète.