

# Je comprends la prise en charge de mon embolie pulmonaire

**Cabinet de médecine morphologique et anti-âge**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/philippe.liegey.mmaa](http://www.docvadis.fr/philippe.liegey.mmaa)



Validé par

le Comité Scientifique Pneumologie

**On parle d'embolie pulmonaire lorsqu'une ou plusieurs artères des poumons sont bouchées, en général par un caillot de sang.**

## **D'où vient le caillot qui fait bouchon ?**

C'est dans les veines des jambes ou du bassin que se forme le plus souvent ce caillot, on parle alors de «phlébite». Plus rarement, des phlébites peuvent survenir au niveau des bras.

Le caillot formé se décroche et se déplace dans la circulation sanguine jusqu'au poumon : il se bloque dès qu'il passe dans une artère plus étroite que sa taille.

## **Comment vais-je être traité et combien de temps ?**

Vous aurez un médicament anticoagulant destiné à fluidifier votre sang.

Au départ, ce traitement sera soit par piqûres soit par comprimés..

Lors du retour à domicile, vous devez absolument poursuivre votre traitement, en général sous forme de comprimés, pendant plusieurs mois afin d'empêcher la formation d'un nouveau caillot. Ce traitement pourra imposer une surveillance particulière, et il faudra effectuer des prises de sang et veiller à votre régime alimentaire (et toujours signaler votre traitement anticoagulant avant la prise d'autres médicaments). Un carnet de surveillance du traitement anticoagulant vous sera remis.

Des examens permettant de suivre l'évolution de la maladie seront pratiqués. Le suivi et le traitement seront adaptés en fonction des résultats des examens (scintigraphie pulmonaire, échographie des membres, échographie cardiaque...).

Vous devez suivre quelques mesures simples pour éviter une phlébite :

- Marchez régulièrement pour favoriser la circulation du sang.
- Evitez ce qui gêne la circulation : élastiques de chaussettes, sous-vêtements et vêtements trop serrés.
- Ne fumez pas (c'est encore plus risqué si vous prenez la pilule contraceptive).