

Je comprends ce que sont les lymphomes

Maison médicale des SITTELLES

Adresse du site : www.docvadis.fr/maisonmedicalesittelles



Validé par
le Comité Scientifique Hématologie

Les lymphomes sont les plus fréquentes des tumeurs cancéreuses du sang. Les lymphomes touchent tous les ans environ 10 000 personnes. Leur incidence a doublé en 20 ans.

Qu'est-ce qu'un lymphome ?

Le lymphome est une tumeur du système lymphatique. Celui-ci est constitué de vaisseaux, généralement accolés aux vaisseaux sanguins, qui véhiculent notamment les lymphocytes, des cellules immunitaires qui jouent un rôle-clé dans la défense de l'organisme. Le système lymphatique comporte également des ganglions au niveau du cou, des aisselles, de l'aîne et dans le médiastin (entre les poumons) ou de l'abdomen, chargés de la filtration de la lymphe et des lymphocytes.

Quels sont les différents types de lymphome ?

Ils sont très nombreux (une trentaine), mais peuvent être classés en deux grandes familles. Le lymphome hodgkinien (maladie de Hodgkin) et le lymphome non hodgkinien (LNH). Les symptômes sont similaires. Seul l'examen du ganglion (biopsie) permet d'affirmer le type exact du lymphome.

Qui peut être touché par un lymphome ?

Rare chez les enfants, cette maladie atteint essentiellement les adultes.

Quelles sont les causes de la maladie ?

Jusqu'à aujourd'hui, les causes de la maladie restent mal connues. Certains facteurs pourraient être

impliqués. Le lymphome est ainsi plus fréquent chez les personnes ayant un système immunitaire déficient (maladie auto-immune, patients recevant un traitement immunosuppresseur). C'est probablement aussi ce qui explique la fréquence plus importante de cette maladie chez les personnes âgées. Par ailleurs, le lymphome a plus de risque d'apparaître chez une personne contaminée par certains virus (virus d'Epstein Barr qui provoque la mononucléose, virus VIH) ou chez une personne exposée à des produits chimiques (pesticides, solvants, engrais...).

Cette maladie est-elle héréditaire ?

Non, cette maladie n'est pas héréditaire.

Quels sont les symptômes de cette maladie ?

Il s'agit généralement d'une augmentation de volume (grosseur) d'un ganglion lymphatique. Ces ganglions sont rarement douloureux. D'autres signes persistants peuvent aussi apparaître : perte de poids, fièvre, sueurs, toux et fatigue. Mais les symptômes peuvent être très différents d'un patient à l'autre, car la maladie peut se développer n'importe où dans l'organisme.

Comment le diagnostic est-il fait ?

Le diagnostic est évoqué dans un premier temps sur la base des symptômes et des examens cliniques. Mais il ne peut se faire que si un médecin anatomo-pathologiste étudie au microscope un fragment du ganglion anormal. Celui-ci aura été prélevé soit par un chirurgien, soit par un radiologue, sous contrôle d'une échographie ou d'un scanner. D'autres examens sont nécessaires : examens du sang, scanner du thorax et de l'abdomen, éventuellement PET-scan et prélèvement de la moelle osseuse (biopsie ostéo-médullaire). Ces examens permettent de déterminer l'étendue du lymphome afin d'adapter le traitement.

Quels sont les traitements ?

En fonction du type de lymphome, de votre âge, de vos antécédents médicaux, du stade de la maladie, votre médecin va mettre en place le traitement le plus adapté à votre situation. Généralement, le traitement repose sur la mise en route de cycles de poly-chimiothérapie, souvent associée à des anticorps monoclonaux (thérapies ciblées). Dans certains cas, il sera nécessaire de le consolider par une chimiothérapie haute dose (intensification thérapeutique), suivie d'une autogreffe. L'autogreffe consiste à réinjecter vos propres cellules souches hématopoïétiques : « cellules mères » de la moelle osseuse à l'origine des cellules du sang. Parfois, une radiothérapie peut être également réalisée.

Votre médecin vous informera du déroulement de chacun des examens. Les modalités de traitements

envisagés vous seront expliquées ainsi que leurs éventuels effets secondaires. Il répondra à toutes les questions que vous vous posez. N'hésitez pas à lui faire part de vos interrogations ou de vos craintes. Vous pouvez également consulter des sites d'information, comme :