

# J'apprends à retirer une tique : les bons conseils

**Le site du Docteur PHILIPPE HALGAND**





Adresse du site : [www.docvadis.fr/philippe.halgand](http://www.docvadis.fr/philippe.halgand)





Validé par  
le Comité Scientifique Médecine des voyages

**Les tiques sont des acariens qu'on trouve le plus souvent dans les bois et les hautes herbes. Des maladies infectieuses, liées à des bactéries ou des virus, peuvent être transmises par les tiques. Certaines peuvent avoir des conséquences graves. Il est donc nécessaire de se protéger contre les tiques et de savoir les retirer correctement. Voici quelques conseils simples à suivre.**

## 6 bons conseils pour retirer une tique

	Je ne tue pas la tique au préalable avec une source de chaleur ou une substance chimique (éther, alcool, etc.).
	Je retire ma tique avec une pince spéciale disponible en pharmacie. Si la tique est trop petite, je peux utiliser une pince à épiler.
	Je tourne lentement, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, sans tirer, jusqu'à ce que la tique se décroche.
	J'applique ensuite un antiseptique sur la zone de morsure.

	Je surveille la lésion pendant un mois. Si elle devient boursouflée, enflammée et douloureuse, je consulte mon médecin.
	Je suis attentif à mon état général: je consulte un médecin si je ressens des symptômes grippaux, des fourmillements, voire une paralysie au niveau du visage ou une fatigue inhabituelle.

Vous pouvez également utiliser une pince à épiler en cas de morsure, il suffit de tirer la pince vers le haut pour retirer la tique.

Consultez immédiatement votre médecin si la morsure concerne une femme enceinte, un enfant de moins de 8 ans, ou si vous avez été mordu depuis plus de 36 heures.

Dans les régions particulièrement sensibles, pensez toujours à avoir un tire-tique dans votre trousse à pharmacie.