

J'ai un psoriasis, pourquoi dois-je consulter plusieurs spécialistes ?

Le site du Docteur Abdoul Karim CHIRARA

Adresse du site : www.docvadis.fr/doc.chirara



Validé par

le Comité Scientifique Dermatologie - vénérologie et le Comité Scientifique Rhumatologie

Dans la très grande majorité des cas, le psoriasis se manifeste par des symptômes cutanés. Les cellules de l'épiderme se renouvellent trop rapidement et forment des squames à la surface de la peau. Mais vous devez savoir qu'en réalité, le psoriasis est une maladie inflammatoire chronique qui, au cours de son évolution, peut toucher non seulement la peau mais aussi d'autres organes. C'est pourquoi il faut être attentif à l'apparition de symptômes autres que cutanés ; symptômes pour lesquels vous serez peut-être appelé à consulter différents spécialistes, de même si vous avez des problèmes de poids ou si vous êtes fumeur.

D'où vient ma maladie ?

Le psoriasis est une maladie inflammatoire chronique, qui touche principalement la peau, les ongles, le cuir chevelu, mais pas seulement. Il survient chez des personnes génétiquement prédisposées ; bien souvent d'autres membres de la famille sont également atteints. Il est déclenché par différents facteurs environnementaux (obésité, tabagisme, stress, prise de certains médicaments, infection, etc.).

Le psoriasis n'est pas contagieux. Il évolue de façon chronique ; les

épisodes de poussées sont entrecoupés de phases de rémissions durant lesquelles les signes de la maladie disparaissent en partie ou complètement.

Pourquoi le dermatologue m'adresse-t-il à un rhumatologue ?

Dans l'immense majorité des cas, le psoriasis débute par des signes cutanés et très souvent il restera cantonné à la peau. Mais parfois, l'inflammation peut s'étendre à d'autres organes, notamment aux articulations. C'est le rhumatisme psoriasique.

Le plus souvent l'atteinte articulaire survient après plusieurs années d'évolution du psoriasis cutané. Elle concerne une personne sur quatre environ.

Il est très important que vous pensiez à signaler au médecin qui vous suit pour votre problème cutané, d'éventuelles douleurs et des gonflements articulaires ; ce sont les mains, les pieds et le bas du dos qui sont le plus souvent touchés, mais d'autres articulations peuvent aussi être concernées. Ces symptômes (par exemple les doigts boudinés) sont dus à une inflammation de vos articulations (et non à une arthrose comme les patients le croient parfois). Il peut aussi s'agir de tendinites (inflammation des tendons), notamment au niveau du talon.

Votre médecin vous adressera à un rhumatologue qui confirmera le diagnostic de rhumatisme psoriasique et qui vous proposera un traitement adapté en accord avec votre dermatologue.

Plus rarement, le psoriasis débute par des douleurs articulaires ; dans ce cas, le rhumatologue pourra vous adresser au dermatologue afin qu'il confirme (ou pas) le diagnostic.

Pourquoi le rhumatologue m'oriente-t-il à son tour ?

Le rhumatisme psoriasique est plus fréquent chez les personnes avec un excès pondéral et chez les fumeurs : une prise en charge nutritionnelle pour vous permettre de perdre du poids et/ou une consultation de sevrage

tabagique pourront vous être utiles.

En outre, il semble que les troubles de l'humeur (la dépression) soit plus fréquents chez les personnes atteintes de psoriasis, notamment en cas d'atteinte rhumatismale. Que la dépression soit la cause ou la conséquence du psoriasis, elle doit être prise en charge. Enfin, on l'a dit, le stress est un facteur favorisant les poussées de psoriasis. Pour ces raisons pour lesquelles vous devrez peut être consulter un psychothérapeute ou un psychiatre.

Pourquoi dois-je consulter un cardiologue ou un diabétologue ?

Le psoriasis, qu'il soit cutané ou articulaire, est une maladie inflammatoire. Or on sait aujourd'hui qu'un état inflammatoire (prolongé) favorise le développement d'un certain nombre de maladies qui sont volontiers associées au psoriasis (après plusieurs années d'évolution).

Il peut s'agir d'un diabète de type 2, d'une élévation des lipides dans le sang (cholestérol et triglycérides), d'un excès de poids (surtout au niveau de la ceinture abdominale), d'une hypertension artérielle et même parfois, si ces troubles sont négligés, d'un infarctus du myocarde, d'un accident vasculaire cérébral ou de complications hépatiques.

Pour cette raison, il est essentiel, si vous souffrez de psoriasis, que vous soyez correctement suivi au plan cardiovasculaire et métabolique.

Votre médecin vous prescrira régulièrement des prises de sang pour faire un bilan biologique, surveillera votre poids et votre tension artérielle, et, en cas d'anomalies, vous adressera à un cardiologue et/ou un diabétologue.

Aurai-je à voir d'autres spécialistes ?

Plus rarement d'autres maladies peuvent être associées à un

psoriasis : maladies digestives (maladie de Crohn), maladie chronique des reins, problèmes respiratoires... Là encore, vous serez peut être appelé à consulter un spécialiste ou un autre (gastro-entérologue, néphrologue, pneumologue).

Il est important que vous pensiez à évoquer avec le médecin qui s'occupe de votre psoriasis tous les symptômes que vous ressentez même s'ils vous paraissent ne rien à voir avec votre maladie de peau.