

# Mon asthme peut-il affecter ma sexualité ?

**Le site du Docteur Didier CARCIENTE**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/didiercarciente](http://www.docvadis.fr/didiercarciente)



Validé par

le Comité Scientifique Pneumologie

**L'asthmatique doit pouvoir avoir une vie sexuelle harmonieuse. Hélas, la sexualité fait encore trop souvent partie des préoccupations dont on n'ose pas parler.**

## Mon asthme peut-il avoir un retentissement sur ma vie sexuelle ?

Quand l'asthme est bien contrôlé, il n'y a aucune raison pour que la sexualité soit perturbée.

Si l'asthme est mal équilibré, l'acte sexuel peut provoquer des difficultés respiratoires (essoufflement, gêne respiratoire).

Les médicaments contre l'asthme n'ont pas d'effet particulier sur la qualité des rapports sexuels.

## Que dois-je savoir ?

En cas d'appréhension ou de difficultés à vivre une sexualité épanouie à cause de l'asthme, n'hésitez pas à en parler en consultation.

Votre traitement devra être adapté afin que votre asthme soit mieux maîtrisé.

La prise d'un bronchodilatateur inhalé avant les rapports sexuels peut permettre de mieux vivre ce moment important, sans crainte de faire une crise.

L'asthme n'est pas une contre-indication à la prise d'une contraception orale (pilule). Si vous êtes allergique au latex, sachez qu'il existe maintenant des préservatifs sans latex. Parlez-en à votre

pharmacien.