

J'ai une pleurésie : je comprends ma maladie

Docteur Laurence SANTINI-GARCIA

Adresse du site : www.docvadis.fr/laurence-santini



Validé par
le Comité Scientifique Pneumologie

Une pleurésie est due à la présence de liquide, appelé épanchement, dans la plèvre. Une ponction est nécessaire pour analyser ce liquide.

Qu'est-ce que la pleurésie ?

A chaque respiration, les poumons gonflent et dégonflent. Ceux-ci sont entourés d'une sorte de sac formé de deux feuillets, la plèvre.

Lors des mouvements de respiration, les feuillets glissent l'un contre l'autre.

Au cours de certaines maladies, du liquide se glisse entre les deux feuillets.

L'épanchement peut provoquer une douleur, un essoufflement et parfois de la fièvre. Il est parfois complètement indolore.

D'où vient ma pleurésie ?

La cause peut être : une infection bactérienne (comme la tuberculose), une embolie pulmonaire, un traumatisme du thorax, un cancer... mais également une insuffisance du cœur, des reins ou du foie.

Vais-je guérir de ma pleurésie ?

Oui, dans la plupart des cas avec un diagnostic précoce.

Le choix du traitement dépend de la cause de la pleurésie et de l'importance de celle-ci.

La ponction pleurale permet d'analyser le liquide et de vider autant que possible la plèvre, ce qui soulage la douleur et la gêne à la respiration lorsque l'épanchement est abondant.

Votre traitement dépend de la cause. Il peut être accompagné de séances de kinésithérapie respiratoire pour éviter les séquelles pleurales.