

J'ai une péricardite : je comprends ma maladie

Docteur Laurence SANTINI-GARCIA

Adresse du site : www.docvadis.fr/laurence-santini



Validé par

le Comité Scientifique Cardiologie

La péricardite est une inflammation du sac qui enveloppe le cœur. Elle est le plus souvent bénigne.

Qu'est ce qu'une péricardite ?

Le cœur est enveloppé dans une sorte de sac protecteur appelé péricarde.

Certaines maladies, le plus souvent dues à des virus, provoquent son inflammation : c'est la péricardite.

Cette inflammation provoque des douleurs plus importantes lorsque vous êtes allongé et que vous inspirez... Vous vous sentez extrêmement fatigué, vous avez de la fièvre.

Elle entraîne parfois l'apparition de liquide entre le péricarde et le cœur, ce qui provoque une sensation d'essoufflement.

Comment ma péricardite va-t-elle évoluer ?

La péricardite est le plus souvent bénigne.

Elle guérit spontanément en quelques semaines ou quelques mois.

Des rechutes peuvent toutefois se produire dans les mois ou les années qui suivent.

Pourquoi dois-je suivre un traitement ?

Le premier traitement et le plus important est le repos.

Les médicaments habituellement prescrits sont des anti-inflammatoires, comme l'aspirine.

Ils luttent contre l'inflammation du péricarde et contre la douleur qu'elle entraîne.

Le traitement dure au moins 3 semaines.

Les anti-inflammatoires augmentant l'acidité de l'estomac, un anti-acide est généralement prescrit en même temps.

La péricardite pouvant être la conséquence d'une autre maladie, des traitements supplémentaires peuvent être nécessaires.

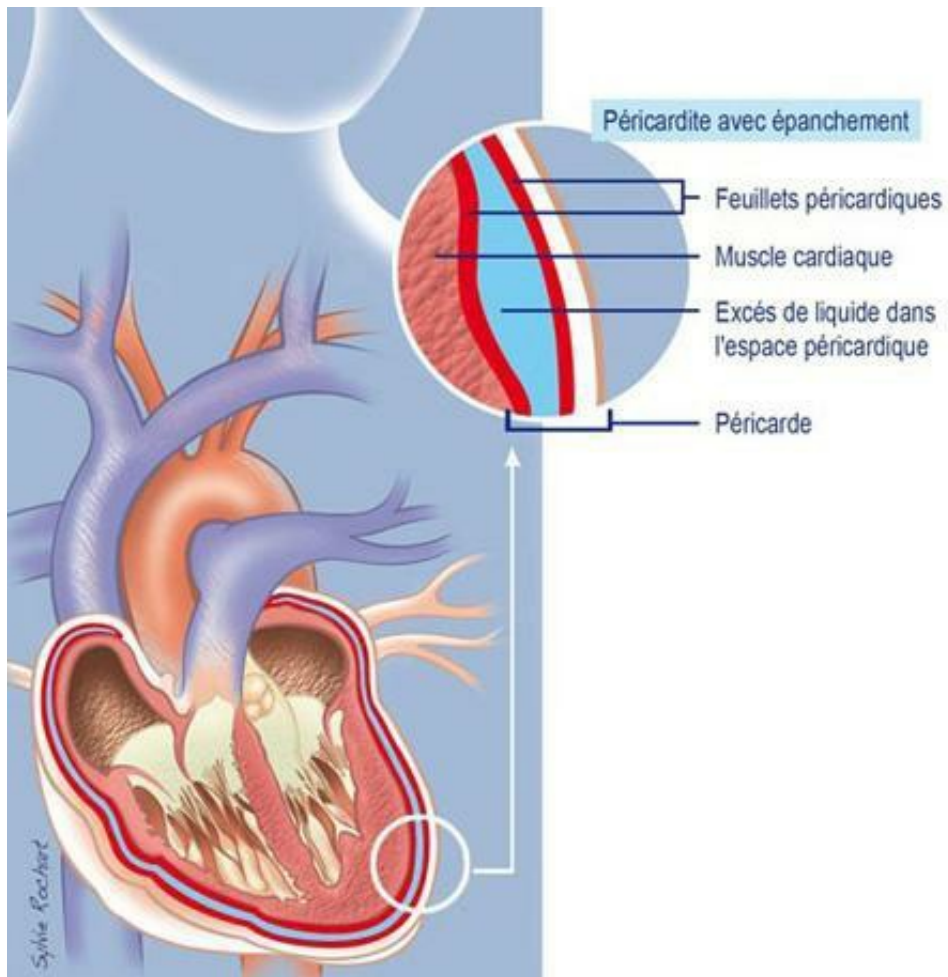
Combien de temps vais-je devoir me reposer ?

La péricardite fatigue énormément.

Le repos fait partie intégrante du traitement. Sa durée varie suivant l'importance de l'inflammation, l'effet du traitement et votre état de santé général. Il faut éviter les efforts physiques pendant 2 ou 3 semaines.

La péricardite avec épanchement : du liquide apparaît entre le péricarde et le cœur, et provoque une sensation d'essoufflement.

La péricardite nécessite un traitement par des anti-inflammatoires et un repos pendant 2 ou 3 semaines.



La péricardite avec épanchement : du liquide apparaît entre le péricarde et le cœur, et provoque une sensation d'essoufflement.