

J'ai une insuffisance aortique

Le site du Docteur Nathalie Dervaux

Adresse du site : www.docvadis.fr/nathalie-dervaux



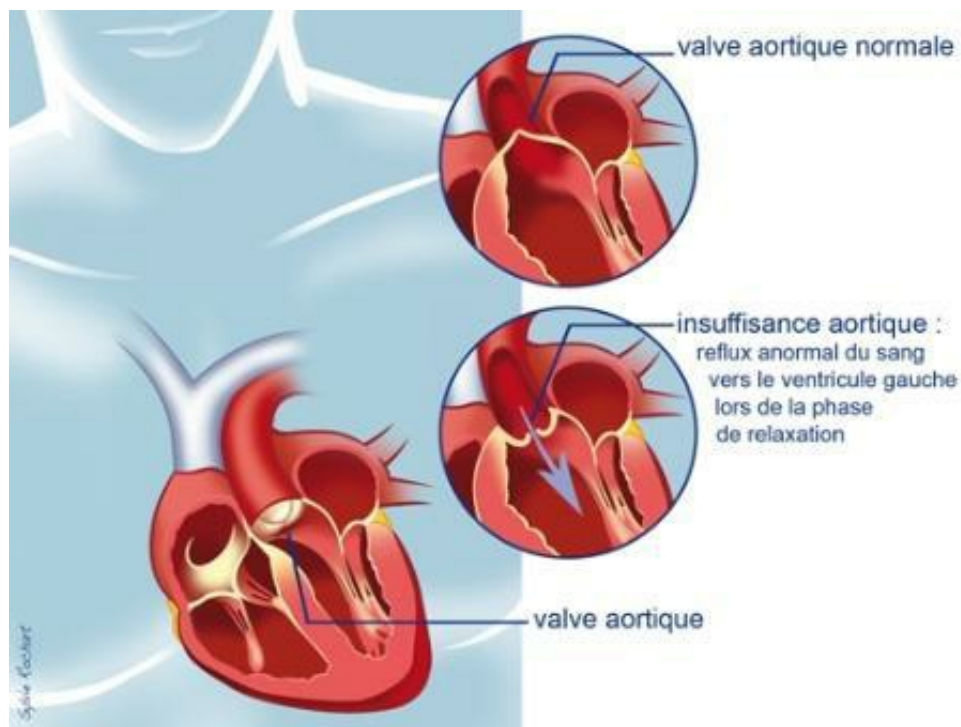
Validé par
le Comité Scientifique Cardiologie

La valve aortique s'ouvre sous la pression du sang et permet l'écoulement du ventricule gauche vers l'aorte. Elle se referme une fois le sang écoulé. Lorsqu'elle n'est plus étanche, elle ne peut plus assurer ses fonctions : on parle alors d'insuffisance aortique.

Que se passe-t-il en cas d'insuffisance aortique ?

La valve aortique est située dans le coeur entre le ventricule gauche et l'aorte. Normalement, elle s'ouvre lorsque le coeur se contracte et permet l'écoulement de sang du ventricule gauche vers l'aorte. Puis se ferme pendant la phase de relaxation du coeur (et donc de remplissage).

Pendant cette phase de relaxation (du ventricule en particulier), si la valve aortique se ferme mal et n'est pas étanche, il y a un reflux du sang de l'aorte vers le ventricule gauche. Par conséquent, l'organisme n'est plus suffisamment approvisionné en sang et le coeur est contraint de travailler plus pour compenser ce manque d'efficacité.



Quelles sont les causes de mon insuffisance aortique ?

Il existe de très nombreuses causes d'insuffisance aortique, responsable de l'altération de la valve qui ne sera plus complètement étanche. La première cause est une anomalie de la structure de la valve (dystrophie valvulaire), responsable du défaut d'étanchéité (fuite de la valve), d'origine peu connue mais souvent observé chez les personnes âgées.

Quels symptômes doivent m'alerter ?

Les symptômes sont longtemps absents et s'installent petit à petit. Vous pouvez ressentir une fatigue, un essoufflement à l'effort, une enflure des chevilles, etc. Parfois, votre cœur bat trop vite ou irrégulièrement. Votre médecin peut détecter un souffle anormal lors d'une consultation. Ces symptômes rendront nécessaires l'examen cardiologique avec échographie qui permettra de confirmer le diagnostic et d'évaluer l'importance de la fuite.

Puis-je mener une vie normale ?

Oui car même après la découverte d'une insuffisance aortique, celle-ci peut rester parfaitement stable pendant longtemps. Vous devez néanmoins avoir un

suivi régulier car en cas d'aggravation un traitement pourra vous être proposé par votre médecin. Des examens (échocardiographies) vous seront prescrits pour suivre l'évolution de votre valvulopathie et adapter le traitement. Si de nouveaux symptômes apparaissent (essoufflement en particulier), il faudra en informer votre médecin.

Vais-je être opéré ?

L'intervention chirurgicale est indiquée uniquement lorsque l'insuffisance aortique est importante.

Comment puis-je améliorer mon quotidien ?

Rendez-vous régulièrement chez votre médecin car il est essentiel de suivre l'évolution de votre maladie afin de proposer le traitement le plus approprié.

Pour limiter les risques d'endocardite (infection de la valve par une bactérie), souvent d'origine dentaire, brossez-vous les dents après chaque repas et consultez régulièrement votre dentiste et parlez-lui de votre problème cardiaque.

Pour certaines interventions dentaires, un traitement antibiotique préventif pourra vous être prescrit pour éviter une infection.