

J'ai une bronchite : dois-je prendre des antibiotiques ?

Le site du Docteur NATHALIE GRANDIN

Adresse du site : www.docvadis.fr/nathalie-grandin



Validé par

le Comité Scientifique Pneumologie

Infection hivernale fréquente, la bronchite aiguë est généralement bénigne. Etant la plupart du temps d'origine virale, les antibiotiques ne sont pas utiles.

J'ai une bronchite aiguë, c'est quoi ?

C'est une inflammation passagère des bronches, généralement due à une infection virale. Vous avez :

- une toux souvent sèche et douloureuse, puis grasse, avec des glaires,
- une fièvre en général peu élevée,
- des maux de gorge, le nez bouché, des courbatures, des maux de tête.

Dois-je prendre des antibiotiques ?

La plupart du temps, l'origine de la bronchite aiguë est virale. C'est pourquoi les antibiotiques sont inutiles, car ils sont inefficaces contre les virus. Ils ne font ni baisser la fièvre ni guérir plus vite, car ils ne traitent pas la cause de l'infection. Ils ne préviennent pas non plus la contagion.

Si vous avez des crachats colorés, ce n'est pas le signe d'une surinfection bactérienne.

L'infection des bronches va disparaître au bout de quelques jours, mais la toux peut persister plus longtemps.

Puis-je prendre d'autres médicaments pour aller

mieux ?

Il n'y a pas de traitement de la bronchite aiguë quand elle est virale, mais il est possible de soulager les symptômes avec des médicaments antitussifs en cas de toux sèche, des fluidifiants bronchiques en cas de toux grasse, des antipyrétiques pour lutter contre la fièvre, des antalgiques contre les douleurs, des gouttes pour déboucher le nez, des collutoires pour diminuer les maux de gorge.

Dans quels cas un antibiotique est indiqué ?

Les antibiotiques sont parfois nécessaires si :

- Vous avez une pathologie respiratoire chronique, comme la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO).
- Vous avez une maladie associée (insuffisance cardiaque, insuffisance rénale, cancer, cirrhose...).
- Chez les personnes âgées et fragiles.

A savoir

« **Les antibiotiques c'est pas automatique.** » En France, on consomme encore beaucoup trop d'antibiotiques par rapport aux besoins réels.