

J'ai un nodule thyroïdien

Le site du Docteur NGUYEN Ngoc Linh

Adresse du site : www.docvadis.fr/ngoclinh-nguyen

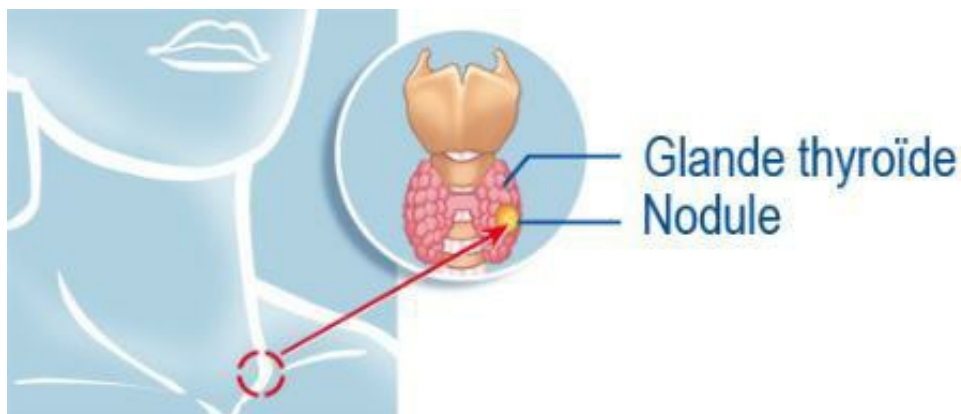
 Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Le nodule est une modification de forme très fréquente de la thyroïde. Ce nodule forme une petite boule, qui passe souvent inaperçue, dans la thyroïde. Généralement, le nodule est bénin et ne nécessite aucun traitement.

Qu'est-ce qu'un nodule thyroïdien ?

Un nodule est une boule, plus ou moins volumineuse, située au sein de la thyroïde. Il peut être constitué par du tissu thyroïdien et/ou du liquide. Lorsqu'il contient du liquide, c'est alors un kyste. Il peut y avoir un seul, plusieurs ou de nombreux nodules (goitre multinodulaire). En règle générale, les nodules sont de petite taille, indolores, perturbant rarement le fonctionnement de la thyroïde et n'entraînant pas de signe d'hyperthyroïdie. Le goitre multinodulaire, quant à lui, peut comprimer les organes avoisinants s'il grossit trop. S'il mesure plus de 1 cm de diamètre, le nodule peut être palpé ; au-dessous de cette taille, il peut uniquement être détecté à l'échographie.

Localisation d'un nodule sur la glande thyroïde



Localisation d'un nodule sur la glande thyroïde

Quels examens permettent de s'assurer qu'un nodule est bénin ?

Les nodules sont bénins dans 95 % des cas. Toutefois, si un nodule est détecté en palpant votre cou, des examens complémentaires, comme une échographie ou une cytoponction, seront pratiqués pour s'en assurer.

A quoi sert l'échographie cervicale ?

Si un nodule est détecté, l'échographie est souvent le premier examen prescrit. Cette technique, totalement indolore, consiste à passer une sonde à ultrasons à la base du cou, au niveau de la glande, après avoir appliqué un gel sur votre cou. Sur un écran, le médecin pourra alors visualiser votre glande thyroïde et déterminer plus précisément le nombre de nodules, leur taille et leur consistance (liquide ou solide). Cet examen permet aussi de détecter d'éventuels ganglions à proximité d'un nodule. Les ultra-sons utilisés sont sans danger. Il n'y a aucune contre-indication ni effet secondaire.

Je dois subir une cytoponction, en quoi consiste cet examen ?

La cytoponction est le seul examen qui permet de déterminer la nature – bénigne ou maligne – d'un nodule. L'examen ne dure que quelques minutes. Lorsque le nodule est difficile à palper, la ponction est réalisée sous échographie pour guider l'aiguille et s'assurer de son bon positionnement dans le nodule. Elle consiste à piquer avec une aiguille très fine à travers la peau du cou dans la thyroïde et les nodules pour y prélever des cellules qui seront ensuite envoyées au laboratoire pour être analysées. Il s'agit d'un examen peu douloureux. Vous pourrez ressentir une petite douleur après la ponction. La gêne est comparable à celle d'une prise de sang. Il n'y a aucun risque de complications. Conservez le pansement pendant quelques heures pour éviter un hématome. L'hématome et la douleur locale disparaîtront en quelques heures.

Puis-je vivre normalement avec un nodule ?

Un nodule bénin ne nécessite aucun traitement. Il suffit généralement de le surveiller régulièrement et, bien sûr, de me consulter s'il devient douloureux ou s'il grossit. Dans ce cas-là, d'autres examens complémentaires et un traitement adapté (chirurgie ou iode) pourront être proposés. Ces examens et possibilités de traitements vous seront expliqués ainsi que leurs risques éventuels et le suivi.

Les nodules thyroïdiens sont très fréquents et bénins la plupart du temps. Si un nodule est détecté, sa nature bénigne sera confirmée par des examens complémentaires (échographie, cytoponction).

