

J'ai un œil qui "souffre", pleure, est irrité...

Le site du Docteur Didier VERMEULEN

Adresse du site : www.docvadis.fr/didier-vermeulen



Validé par
le Comité Scientifique Ophtalmologie

L'œil est sensible et peut réagir différemment selon la situation qu'il subit. Il est important de savoir reconnaître les signes qui traduisent une gêne ou une souffrance de l'œil pour éviter toute complication éventuelle.

Mon œil pleure, pourquoi ?

Les larmes sont destinées à protéger et à humidifier la cornée, cette partie transparente de l'œil située devant l'iris. Elles sont aussi destinées à chasser, par écoulement, les corps étrangers qui ont pénétré dans l'œil et à tuer les microbes qui pourraient s'y trouver. Le larmoiement est le résultat d'un déséquilibre entre la quantité de larmes produite par un œil (à un instant donné) et la capacité de cet œil à évacuer cette quantité de larmes au même moment.

Schéma du circuit lacrymal

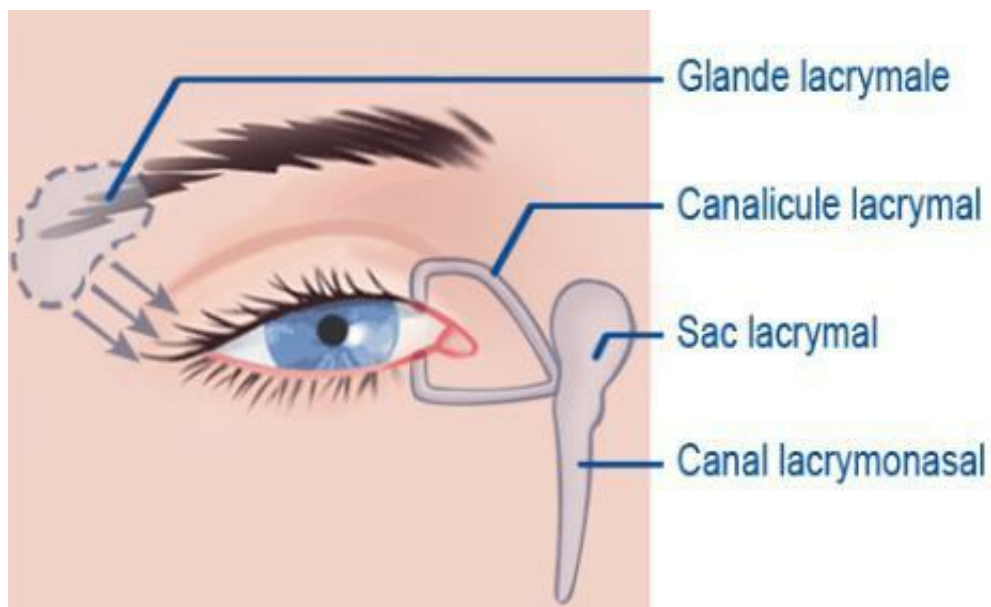


Schéma du circuit lacrymal

Quelle peut en être la cause ?

Certaines causes peuvent augmenter la quantité de larmes sécrétées : irritation de la cornée, infection de l'œil, traumatisme, allergie, intoxication, irritation liée au port de lentilles, brûlure par le soleil... Un larmoiement peut être passager, lorsqu'il y a un déséquilibre temporaire entre la production et la consommation de larmes. C'est le cas lors de changement de température : l'hiver avec le vent et le froid ou, pour d'autres personnes, l'été avec la chaleur et le soleil. Il peut être provoqué par une hypersécrétion, une malposition des paupières ou un défaut d'évacuation des larmes dans la voie lacrymale. Ce conduit (voie lacrymale) peut se rétrécir, puis se boucher en cas d'inflammation. Dans ce cas, les larmes s'accumulent dans l'œil. Certaines malformations de la paupière peuvent également être responsables de larmoiements.

Quel traitement dois-je suivre ?

Après un examen du circuit lacrymal et des paupières, une solution chirurgicale peut éventuellement être proposée :

- Soit remettre la paupière malade en bonne position.
- Soit intervenir sur la voie lacrymale pour permettre à nouveau l'écoulement normal des larmes.

Mon œil est sec, pourquoi ?

La sécheresse oculaire se manifeste par une sensation de brûlure, une impression de corps étranger, de picotement. La lumière peut être gênante et, paradoxalement, l'œil se met à larmoyer pour compenser la sécheresse. C'est un défaut de qualité des larmes ou de quantité. Cette sécheresse est souvent précédée

d'une production anormalement abondante de larmes.

Quelle peut en être la cause ?

Elle peut être due à la prise d'un traitement, à l'âge (généralement après 50 ans), à des problèmes hormonaux (ménopause chez la femme) ou à une cause locale (conjonctivite, blépharite...).

Y a-t-il un traitement ?

Oui. On commence d'abord par rechercher la cause de la sécheresse oculaire. Les larmes artificielles associées à un gel lubrifiant, plusieurs fois par jour, permettent de soulager l'œil. Si ce traitement n'est pas suffisant, on peut avoir recours au blocage mécanique des orifices d'évacuation des larmes (dans l'angle interne des paupières).

Mon œil est rouge, pourquoi ?

Il faut distinguer un œil légèrement rougi par une irritation passagère (fumée, fatigue, poussières) d'un œil totalement rouge et surtout douloureux. Dans ce dernier cas, les causes peuvent être très diverses, mais certaines relèvent de l'urgence. Il est donc préférable de consulter un médecin rapidement. Il est important de préciser de quelle façon est apparue cette rougeur, quelle est l'intensité de la douleur, quelle est sa nature (sensation de grains de sable ou plus, accompagnée ou pas d'une intolérance à la lumière), si la vue est diminuée...

Mon œil est irrité, que dois-je faire ?

Vous ne devez jamais mettre de gouttes sans avis médical. Elles peuvent aggraver votre état, si elles ne sont pas adaptées à la cause de votre irritation. Si cette irritation est due à une allergie (rhume des foins), vous pouvez prendre votre traitement habituel contre l'allergie. Si l'irritation est liée à la présence de poussières ou de fumée, vous pouvez utiliser des larmes artificielles ou appliquer des compresses tièdes ou froides sur vos paupières. Si vos yeux sont collés au réveil, vous devez les nettoyer avec un coton imbibé d'eau tiède. En revanche, s'ils se collent fréquemment, il est préférable de consulter un médecin. Si l'irritation est causée par une fatigue visuelle, vous devez reposer vos yeux en les fermant et en les massant doucement plusieurs fois par jour.

Peut-on prévenir les irritations de l'œil ?

Certains cosmétiques peuvent irriter les yeux, notamment s'ils sont anciens et donc contaminés par des

microbes. Une fois ouverts, ne les gardez pas plus de six mois. Préservez vos yeux des rayonnements intenses du soleil en portant des lunettes protectrices appropriées. Un éclairage mal adapté peut aussi provoquer des irritations. Il est important de vérifier s'il n'est pas trop faible, en particulier aux postes de travail (bureau, établi...). Si vous êtes porteur de lentilles, pensez à bien les nettoyer et à ne pas les porter plus que le temps indiqué.

Avec l'âge, un relâchement musculaire des paupières inférieures peut apparaître et boucher les canaux lacrymaux. Les larmes n'étant plus évacuées, un larmolement excessif peut survenir. Une petite intervention sous anesthésie locale peut rétablir très facilement la situation.