

# J'ai un goitre, je comprends ce que c'est

## Cabinet Stéphane

Adresse du site : [www.docvadis.fr/cabinet-stephan](http://www.docvadis.fr/cabinet-stephan)

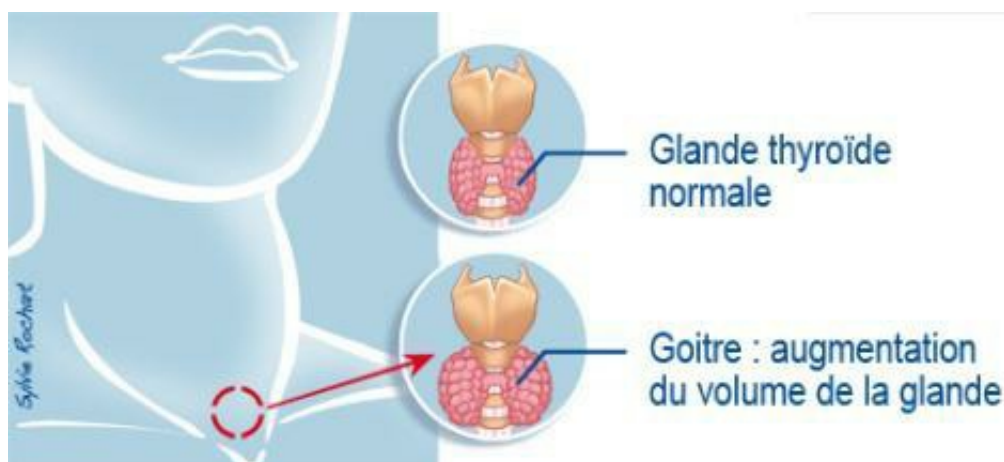
 Validé par  
le Comité Scientifique Endocrinologie

**Certaines affections de la thyroïde affectent sa taille et/ou sa forme. L'augmentation du volume de la thyroïde est communément appelée goitre. Rare dans les pays industrialisés, le goitre est encore très fréquent dans de nombreux pays en développement.**

## Qu'est-ce qu'un goitre ?

Le terme de goitre désigne une augmentation du volume de la thyroïde, qui peut affecter l'ensemble de la glande (on parle alors de goitre diffus) ou seulement des zones limitées (on parle alors de goitre nodulaire). Le goitre diffus est fréquent dans les régions carencées en iode. Le goitre peut s'accompagner de troubles du fonctionnement de la thyroïde (hypo ou hyperthyroïdie) ou être isolé (goitre simple sans trouble de la sécrétion thyroïdienne, fréquent chez la femme et influencé par les épisodes de la vie génitale). Parfois, la thyroïde peut être douloureuse ou sensible.

Position du goitre à la base du cou



*Position du goitre à la base du cou*

## **A quoi est dû mon goitre ?**

La cause la plus fréquente du goitre est une carence alimentaire en iode. La consommation régulière de crucifères comme le chou, le chou-fleur, les radis, les navets, ainsi que le soja peuvent également favoriser la survenue d'un goitre. La grossesse et certaines maladies inflammatoires ou immunitaires peuvent aussi entraîner un goitre.

## **Comment va évoluer mon goitre ?**

Souvent, le volume du goitre reste modéré. Il ne pose alors aucun problème. Parfois, le goitre augmente et diminue de volume lors de stress ou d'émotions, ou au cours d'épisodes de la vie génitale (règles, grossesse). S'il devient volumineux (ce qui est rare), il peut comprimer les organes de voisinage et entraîner un changement de la voix qui devient rauque, des troubles de la respiration ou de la déglutition. Dans certains cas, il peut s'accompagner de modifications de la sécrétion hormonale (hypo ou hyperthyroïdie).

## **Quel est le traitement du goitre ?**

Le traitement de votre goitre dépend de sa nature et de son évolution. En l'absence de signes cliniques, il est rarement nécessaire d'instaurer un traitement. Dans le cas d'une carence en iode, le traitement consiste en une cure d'iodure de potassium pour réduire le volume du goitre. Certains médecins proposent un traitement par hormones thyroïdiennes pour mettre la glande thyroïde au repos. L'ablation chirurgicale de la glande n'est proposée que pour certains goitres volumineux ou dont les nodules ont tendance à grossir.

Un goitre doit bénéficier d'un premier bilan et doit être surveillé régulièrement.