

Je réagis car j'ai une carence en fer : un schéma pour comprendre

Le site du Docteur NGUYEN Ngoc Linh

Adresse du site : www.docvadis.fr/ngoclinh-nguyen



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

Ce schéma permet de visualiser simplement la prise en charge de votre carence en fer. La carence martiale est diagnostiquée lors d'une simple prise de sang. Il sera important d'identifier les raisons de cette carence avec votre médecin pour adapter le traitement. Chez l'adulte, il passe par une supplémentation en fer. Certains aliments riches en fer et en vitamine C sont également recommandés. Votre médecin pourra le commenter avec vous.



Mes os ont besoin d'activité physique pour conserver leur solidité.