

J'ai de l'insuffisance cardiaque : je comprends ma maladie

Le site du Docteur Didier SCARLATTI

Adresse du site : www.docvadis.fr/didier-scarlatti



Validé par

le Comité Scientifique Cardiologie

L'insuffisance cardiaque est la conséquence de l'épuisement du cœur qui ne peut plus assurer correctement son travail de pompe. Certains signes peuvent alerter sur l'existence de ce défaut de pompage.

Le cœur est une pompe

Le cœur est un muscle qui, en se contractant régulièrement, éjecte le sang, enrichi en oxygène provenant des poumons, vers le reste de l'organisme.

Le travail du cœur s'adapte aux besoins de l'organisme.

Lors d'un effort, le cœur bat plus vite et éjecte plus de sang vers les muscles.

Parfois, le cœur n'arrive plus à pomper correctement le sang

Certaines maladies empêchent le cœur d'assurer son travail de pompe. On parle alors d'insuffisance cardiaque.

Certains signes peuvent vous alerter

Si on remarque l'apparition de certains signes, il est nécessaire de consulter son médecin pour qu'il mette en place, si nécessaire, un traitement adapté.

- **L'essoufflement** Lorsque le cœur ne parvient pas à éjecter tout le sang qui revient des poumons, ceux-ci vont s'engorger. La respiration devient plus difficile. Lors d'un effort, on se sent essoufflé.
- **La fatigue** Les muscles ne reçoivent plus suffisamment de sang pour travailler. La sensation de fatigue arrive beaucoup plus vite que d'habitude.
- **Les pieds et les chevilles enflés** La circulation sanguine étant insuffisante, le sang a du mal à remonter jusqu'au cœur. Les pieds et les chevilles gonflent. Les jambes sont lourdes et il devient difficile d'enfiler ses chaussures
- **La prise de plusieurs kilos en quelques jours** De l'eau stagne dans les organes et forme des œdèmes. En quelques jours, il est possible de prendre 2 ou 3 kilos.

Plus d'un million de personnes en France souffrent d'insuffisance cardiaque. Si vous vous sentez essoufflé ou fatigué facilement, si vos pieds et vos chevilles sont enflés anormalement, si vous prenez du poids sans raison particulière, il faut consulter votre médecin. Il pourra décider de mettre en place un traitement adapté.