

J'ai de l'asthme et une rhinite allergique

Le site du Docteur Rafik TANNOUS pneumo-Allergologie

Adresse du site : www.docvadis.fr/rtannous



Validé par

le Comité Scientifique Pneumologie

Asthme et rhinite allergique sont étroitement liés. Près de huit asthmatiques sur dix souffrent de rhinite allergique associée. Explications.

J'ai de l'asthme et une rhinite allergique. Est-ce une même maladie ?

- L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des bronches et la rhinite allergique est une inflammation du nez.
- L'inflammation touche donc les voies aériennes respiratoires hautes (nez) et basses (bronches).
- L'asthme et la rhinite allergique peuvent avoir des facteurs allergisants communs qui sont responsables du déclenchement de la maladie
 - Pollens, poils d'animaux, acariens, moisissures ...
- D'autres éléments peuvent entretenir et souvent aggraver la maladie
 - Tabac
 - Polluants – toxiques professionnels
 - Infections virales
 - Certains médicaments (aspirine, anti-inflammatoires non stéroïdiens)

Ma rhinite allergique peut-elle aggraver mon asthme ?

- Oui. On observe chez les personnes asthmatiques ayant une rhinite allergique associée une plus

grande fréquence des crises d'asthme, des hospitalisations et des visites aux urgences, ainsi qu'un plus important recours aux « médicaments de la crise », comparativement aux patients souffrant uniquement d'asthme.

- Une rhinite allergique non traitée peut donc aggraver l'asthme.
- La rhinite allergique peut altérer de manière importante la qualité de vie des personnes asthmatiques, en ayant un retentissement sur le sommeil, les activités sociales, professionnelle, scolaire...

Est-ce que soigner ma rhinite allergique peut améliorer mon asthme ?

- Oui. Une bonne prise en charge de la rhinite allergique peut améliorer un asthme associé.

Votre asthme et votre rhinite allergique vont être pris en charge en même temps.