

# J'ai de l'asthme, en savoir davantage sur les allergies

**Le site du Docteur Jean Bernard LABORDE**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/jeanbernard-laborde](http://www.docvadis.fr/jeanbernard-laborde)



Validé par

le Comité Scientifique Pneumologie

**Asthme et allergies sont souvent liés. Un bilan allergologique avec tests cutanés doit être réalisé afin de vérifier l'origine allergique des symptômes.**

## J'ai de l'asthme, suis-je allergique ?

Pas nécessairement, mais il est très fréquent d'être à la fois asthmatique et allergique. C'est pourquoi le médecin va mener une véritable «enquête» pour déterminer les substances auxquelles vous êtes allergique.

Celui-ci déterminera les allergies potentielles en étudiant :

- vos antécédents familiaux et médicaux ;
- votre environnement : revêtements de sol, animaux domestiques, végétaux ;
- il vous demandera de préciser les circonstances de déclenchement des symptômes.

Afin d'identifier plus précisément le ou les allergènes responsables, il pourra vous proposer un test cutané et, si nécessaire, une analyse de sang.

## Comment se passent ces tests cutanés ?

Le médecin dépose sur votre peau des gouttes d'allergènes - c'est-à-dire de substances suspectées de provoquer l'allergie -, puis pique légèrement la peau à travers la goutte.

Il examine ensuite la réaction sur la peau dans les minutes qui suivent.

Un petit gonflement local est une réaction qui traduit la sensibilisation.

Le geste est totalement indolore et inoffensif.

## Quelles allergies rechercher ?

L'interrogatoire orientera les réponses.

Les allergies respiratoires constituent la principale cause d'allergies chez les personnes atteintes d'asthme :

- pollens ;
- poussière, acariens ;
- animaux (chiens, chats, souris, oiseaux, etc.) ;
- moisissures.

Les allergies alimentaires sont plus rares chez les adultes.

Les allergies sont susceptibles de déclencher une crise d'asthme et d'en aggraver les symptômes. L'identification des allergènes auxquels vous êtes sensible permet ensuite d'agir efficacement : vous éviterez leur contact, ou vous prendrez un traitement adapté.