

# J'ai de l'artérite des membres inférieurs : je comprends ma maladie

**Le site du Docteur Alain MILLIOT**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/doc.a.milliot](http://www.docvadis.fr/doc.a.milliot)



Validé par

le Comité Scientifique Cardiologie

**L'artérite des membres inférieurs provoque une diminution progressive du flux de sang dans les jambes. Elle a des conséquences directes sur la capacité à marcher.**

## **Je souffre d'artérite, qu'est-ce que cela signifie ?**

Vous souffrez d'une anomalie de la paroi des artères.

Vos artères sont en partie obstruées par des dépôts appelés plaques d'athérome.

Vos artères risquent de se boucher progressivement, diminuant le flux de sang dans les jambes.

## **Pourquoi ai-je de l'artérite ?**

Des facteurs familiaux vous prédisposent peut-être à cette maladie.

Les facteurs de risque cardiovasculaire, comme l'excès de cholestérol, le tabac, le diabète, favorisent l'artérite.

## **Je voudrais pouvoir continuer à marcher, que faire ?**

Grâce à des médicaments prescrits par votre médecin, vous pourrez améliorer la circulation du sang dans vos artères.

Évitez le tabac, l'alcool.

Surveillez votre alimentation : moins de graisses animales, plus de fruits et de légumes verts.

Si la maladie est installée, des traitements chirurgicaux existent qui permettent de rétablir une circulation artérielle correcte.

Les cures thermales, ajoutées aux traitements médicaux ou chirurgicaux, peuvent aussi vous soulager.

Consultez régulièrement votre médecin et prenez soigneusement votre traitement. Supprimez le tabac, surveillez votre alimentation et faites un peu d'exercice physique si votre médecin le permet.