

J'ai besoin d'exprimer un mal-être, je contacte SOS Amitié

Le site du Docteur Abdoul Karim CHIRARA

Adresse du site : www.docvadis.fr/doc.chirara

 Validé par
le Comité Scientifique Psychiatrie

S.O.S Amitié offre à toute personne en état de crise une écoute attentive et sans idée préconçue.

<http://www.sos-amitie.org/>



S.O.S Amitié France Un mal. Des mots.

Accueil Téléphones Messagerie Chat États des postes L'Allié(e) Devenir écouteur Prévention suicide Nous soutenir Liens

Vous êtes ici: Accueil

Accueil

S.O.S Amitié est un service d'écoute destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile. Quel que soit le moyen choisi : téléphone, messagerie, Chat, la personne qui appelle ou adresse un message est **anonyme**. S.O.S Amitié s'engage à garantir cet anonymat.

S.O.S Amitié garantit également la **confidentialité** autour de ce qui sera dit ou écrit : rien de ce qui sera échangé, entre la personne qui appelle et celle qui écoute, ne sera divulgué ou rapporté en dehors de l'association.

Par ces deux engagements, S.O.S Amitié veut permettre à celles et ceux qui appellent de s'exprimer le plus librement possible, au plus près de ce qu'ils vivent, sans avoir la crainte d'être reconnus ou repérés : exprimer son mal-être peut avoir des effets positifs, mais il est impératif, pour S.O.S Amitié, que cela n'ait pas de conséquences négatives dans le quotidien de la personne.

S.O.S Amitié France, est une Fédération de 45 associations régionales regroupant 67 "postes d'écoute" téléphonique et l'association d'écoute par internet.

Mal-être, détresse, solitude... des maux actuels

ACTUALITES

NOS PUBLICATIONS

NOUS SOUTENIR

Un casque souple est posé sur votre tête et l'activité électrique de votre cerveau est étudiée grâce à des électrodes

THÈME

Site de la fédération des associations SOS amitié.

CEUX QUI SONT CONCERNÉS

Les personnes en crise, en détresse ou en mal-être. Les personnes qui voudraient se proposer comme écoutant bénévole peuvent aussi s'inscrire sur le site.

OBJECTIF

La solitude, l'angoisse, la maladie physique ou psychique peuvent mener au désespoir. L'objectif principal de SOS amitié est de prévenir le suicide des personnes en crise en leur offrant une écoute strictement confidentielle, sans jugement, ni conseil. L'écoute, principalement au téléphone (24 heures sur 24, 7 jours sur 7) mais aussi via le chat (de 19 à 23 heures, 7 jours sur 7) ou la messagerie (réponse sous 48 heures), est assurée par des écoutants bénévoles formés et soutenus par des spécialistes (psychiatres, psychologues, psychothérapeutes). Elle offre à la personne écoutée la possibilité de desserrer son angoisse, de clarifier sa situation et de retrouver son initiative. SOS amitié lutte non seulement contre le suicide mais plus généralement contre l'isolement, la solitude, le mal-être et la dépression.

ORIGINE

La première association S.O.S Amitié a été créée en 1960 à Boulogne-Billancourt. La fédération, qui regroupe l'ensemble des différents lieux d'écoute en France, a vu le jour en 1967.

CONTENU

Le site répertorie les numéros d'appel, les événements et les campagnes de recrutement des bénévoles par régions. Il permet d'accéder à la messagerie et au chat. On peut aussi donner en ligne, s'inscrire pour devenir bénévole, s'abonner à la newsletter, à la page Facebook et à la chaîne YouTube.

LES PLUS

L'association est indépendante de tout mouvement politique, confessionnel, idéologique, social et caritatif.

Siège fédéral 11, rue des Immeubles Industriels 75011 PARIS Tél. : 01 40 09 15 22