

Insuffisant cardiaque, je surveille mon alimentation : un schéma pour comprendre

RYTHMOLOGIE LYON - ADRIS rythmologie interventionnelle

Adresse du site : www.docvadis.fr/rythmologie.lyon

 Validé par
le Comité Scientifique Cardiologie

Ce schéma permet de visualiser simplement comment adapter votre alimentation si vous êtes insuffisant cardiaque. L'alimentation joue un rôle dans votre traitement. Regardez ce qui est bon pour vous et ce que votre cœur n'aime plus. Votre médecin pourra le commenter avec vous.

Je limite ma consommation en sel, 2 à 4 g par jour, en limitant les aliments riches en sel. Je limite ma consommation d'alcool.



Je limite ma consommation en sel, 2 à 4 g par jour, en limitant les aliments riches en sel. Je limite ma consommation d'alcool.

- Il est également primordial que vous vous fassiez aider pour arrêter de fumer.
- Une activité physique, adaptée au stade de votre maladie, est également recommandée.

- Demandez conseil à votre médecin.