

# Infection par le VIH : j'ai compris les objectifs de mon traitement

**Maison médicale de SAINT LOUP sur THOUET**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/maisonmedicale.stloup](http://www.docvadis.fr/maisonmedicale.stloup)



Validé par  
le Comité Scientifique Infectiologie

**Le traitement a été choisi en fonction de vos paramètres biologiques, et répond à plusieurs objectifs afin d'améliorer votre quotidien et d'allonger votre espérance de vie.**

## Comment fonctionne le traitement ?

Aujourd'hui, les médicaments ont considérablement augmenté l'espérance de vie. Ils sont très efficaces, mieux tolérés et plus simples à prendre.

Grâce à la forte impulsion de la recherche médicale, on dispose de quatre classes de médicaments utilisés contre l'infection au VIH et appelés antirétroviraux. Il s'agit des inhibiteurs d'entrée, des inhibiteurs de la transcriptase inverse, des inhibiteurs d'intégrase et des inhibiteurs de protéase. Certaines de ces classes sont composées de plusieurs familles de médicaments antirétroviraux.

Ces quatre classes correspondent à une action spécifique sur la pénétration du virus et sa réplication dans la cellule autrement dit sur sa multiplication. Leur utilisation a permis d'améliorer les performances de la thérapeutique à tous les stades de la maladie.

Certains médicaments, appelés "coformulation" ou "combo", contiennent une association de deux ou trois antirétroviraux.

Le traitement qui vous a été prescrit a été choisi d'abord en fonction de votre charge virale (quantité de virus présente dans votre sang) et de votre immunité (taux de lymphocytes T CD4).

## Le traitement doit réduire la charge virale

Il bloque la multiplication du virus.

Il offre les meilleures chances de rendre inférieure à 40 copies/ml votre charge virale et le plus vite possible (de 1 à 3 mois). C'est la raison pour laquelle il est primordial que ce traitement soit bien compris, bien toléré et bien accepté.

## **Le traitement permet de restaurer le système immunitaire**

La lutte contre l'arrêt de la multiplication du virus permet la restauration du système immunitaire.

## **Le traitement doit empêcher la résistance du virus**

La réduction maximale de la réplication du virus favorise un effet durable des médicaments antirétroviraux.

Il permet d'éviter que le virus développe une résistance au médicament.

## **Le traitement choisi doit être le mieux toléré possible**

Il est choisi également en fonction de sa bonne tolérance, au quotidien comme au long terme, et de sa simplification de prise.

Il est adapté à vos conditions de vie.

### **Du bon usage**

**Respectez exactement les doses et le planning horaire des prises.**

**Pour toutes difficultés : prise, horaires, apparition de troubles, de problèmes personnels... n'hésitez pas à en parler à l'équipe médicale ou à vous rapprocher des groupes de parole souvent proposés par les associations de patients.**

**La meilleure observance est la garantie de la meilleure efficacité de votre traitement.**