

Homéopathie : ce que je dois savoir

Le site du Docteur Abdoul Karim CHIRARA

Adresse du site : www.docvadis.fr/doc.chirara



Validé par

le Comité Scientifique Médecine générale

Médecine douce, l'homéopathie est basée sur la loi de la similitude : une substance produisant les mêmes symptômes qu'une maladie pourrait donc la guérir.

Les homéopathes sont-ils toujours médecins ?

L'homéopathe est avant tout médecin. Il a suivi une formation en homéopathie après son diplôme de médecine. A ce titre, il peut vous prescrire les deux types de médicaments homéopathiques ou allopathiques.

Comment le médecin homéopathe va-t-il me soigner ?

Comme tout praticien, il vous examine et vous prescrit des examens si nécessaire. Le médecin homéopathe pose de multiples questions qui peuvent sembler sans rapport avec la raison de la visite. En homéopathie, le traitement est personnalisé et tient compte de l'ensemble de vos réactions. Le médecin vous demandera donc des détails sur ce que vous ressentez afin de choisir le bon traitement.

Sous quelle forme se présente le traitement qui m'est prescrit ?

Il s'agit le plus souvent de granules dont le nom est suivi de la dilution : 5, 7, 9, 12 pour le chiffre de la dilution, DH, CH pour le type de dilution. Ces granules sont à faire fondre sous la langue. Le médicament est très dilué et la substance active est présente en quantité infime dans les granules. Le traitement peut associer plusieurs types de granules. Le médicament homéopathique peut aussi vous être prescrit sous forme de gouttes, de pommade ou même de suppositoires. Les traitements homéopathiques et allopathiques peuvent être pris conjointement, sauf contre-indication de votre médecin traitant.

Pour quelles maladies puis-je consulter un homéopathe ?

La plupart des pathologies courantes peuvent être traitées par l'homéopathie : grippe, rhume, troubles du sommeil, problèmes digestifs... Si vous souffrez d'allergie, l'homéopathe pourra vous prescrire des doses « infinitésimales » de la substance allergène pour espacer les crises et réduire leur intensité. L'homéopathie peut aussi vous aider en cas d'arthrite, de douleurs musculaires, de maux de dents. Et pour toute autre maladie dont l'indication peut justifier d'un traitement homéopathique. En cas de maladie grave, cancer par exemple, l'homéopathie ne peut en aucun cas remplacer les soins médicaux classiques. Elle peut vous aider à supporter des traitements lourds comme la chimiothérapie.

Puis-je faire soigner mon enfant par l'homéopathie ?

L'homéopathie s'adresse aussi bien aux adultes qu'aux enfants et même aux bébés. Votre enfant peut bénéficier d'un traitement homéopathique s'il souffre d'asthme, d'infections rhino-pharyngées à répétition ou de nervosité. Cette liste n'est pas exhaustive, vous pouvez vous adresser à un médecin homéopathe. Les préparations peuvent être présentées sous une forme à diluer dans le biberon pour les plus petits.