

# En mer, j'évite les piqûres venimeuses : les bons conseils

**Docteur Philippe TAUVERON**




Adresse du site : [www.docvadis.fr/philippe-tauveron](http://www.docvadis.fr/philippe-tauveron)



Validé par  
le Comité Scientifique Médecine des voyages

**Vous pouvez rencontrer des animaux venimeux si vous nagez, plongez dans les eaux tropicales, intertropicales ou tempérées chaudes, ou lorsque vous vous promenez en bord de mer. Pour éviter leurs piqûres de venin, vous devez être vigilant et observer certains gestes. Voici quelques conseils simples à suivre.**

## 5 bons conseils pour éviter ces animaux venimeux

	Je porte des chaussures ou des bottes adaptées pour marcher dans le sable ou sur les fonds marins et des gants pour explorer les fonds marins ou manipuler les coquillages, les poissons, les pieuvres que je récolte ou pêche.
	Je remue le sable avec un ustensile pour faire fuir les poissons enfouis.
	Je n'introduis pas mes mains, à l'aveugle, dans une crevasse rocheuse ou un récif corallien.



Je me renseigne sur les espèces dangereuses, j'apprends à les reconnaître et j'évite de les toucher ou de les approcher.



Je respecte les consignes de baignade.