

# Arrêt cardiaque : j'apprends à utiliser un défibrillateur automatisé externe

**Le site du Docteur Jean-Charles GUTTILLA**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/jean-charles-guttilla](http://www.docvadis.fr/jean-charles-guttilla)



Validé par

le Comité Scientifique Cardiologie

**Chaque année, 50 000 personnes décèdent d'un arrêt cardiaque. Pourtant, l'arrêt cardiaque n'est pas forcément fatal, à condition d'agir rapidement en accomplissant 3 gestes simples et essentiels. Parmi eux, l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe à usage public pour relancer l'activité cardiaque de la victime.**

## Comment puis-je reconnaître un arrêt cardiaque ?

La victime perd connaissance et ne réagit pas quand on lui parle. La victime n'a plus de pouls, et on ne perçoit plus sa respiration: sa poitrine ne se soulève pas, et on ne sent pas son souffle en approchant la joue. La victime devient très pâle ou sa peau prend une couleur bleuâtre.

## Que dois-je faire si je suis témoin d'un arrêt cardiaque ?

- Appelez le SAMU en composant le 15.
- Pratiquez un massage cardiaque.
- Appliquez un défibrillateur automatisé externe (DAE).

Utilisez le défibrillateur après 2 minutes de massage cardiaque en attendant les secours.

Les 3 gestes qui sauvent



*Les 3 gestes qui sauvent*

## **Qu'est-ce qu'un défibrillateur automatisé externe ?**

Un défibrillateur automatisé externe est un appareil qui analyse le cœur d'une personne en arrêt cardiaque et tente de reconnaître un rythme indiquant qu'un choc électrique est nécessaire et approprié. Si ce choc est nécessaire, la personne qui tient le défibrillateur reçoit l'ordre d'appuyer sur un bouton pour délivrer un choc. Celui-ci permettra au cœur de la victime de retrouver un rythme normal.

## **Comment se sert-on d'un défibrillateur ?**

De nombreux lieux publics sont équipés de défibrillateurs automatisés externes. Ces appareils très simples d'utilisation vous guident vocalement. Un écran vous donne également des informations sur les étapes à suivre :

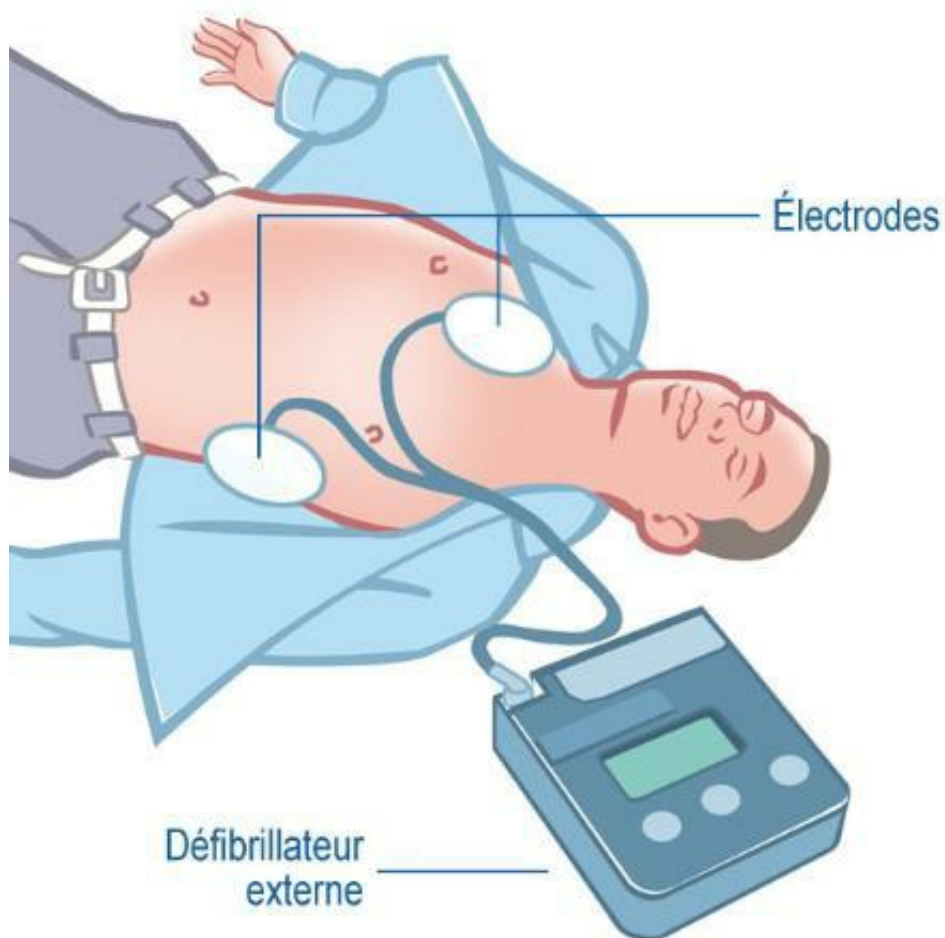
- Dénudez la poitrine de la victime et apposez les électrodes conformément aux instructions.

Position des électrodes du défibrillateur à apposer sur la victime.

- L'appareil analyse les battements du cœur de la victime.
- Un ordre vocal est donné, seulement si le choc électrique est nécessaire.
- Appuyez sur le bouton de déclenchement du choc.

- Lors de l'administration d'un choc, veillez à ce que personne ne touche la victime.
- Après l'administration d'un choc et en attendant les secours, n'éteignez pas l'appareil et ne retirez pas les électrodes. Reprenez les massages cardiaques.

**En présence d'une victime d'un arrêt cardiaque, le pire est de ne rien faire. Si un défibrillateur automatisé externe se trouve à proximité, n'hésitez pas à l'utiliser. Son fonctionnement est facile et sans risque pour la victime et pour le sauveteur. Une voix vous guide à chaque étape. L'appel des services d'urgence reste la priorité dans tous les cas d'arrêt cardiaque.**



*Position des électrodes du défibrillateur à apposer sur la victime.*