

En savoir davantage sur la tuberculose

Le site du Docteur Marc NORMAND DE LA TRANCHADE

Adresse du site : www.docvadis.fr/pneumo.marc.normand



Validé par

le Comité Scientifique Pneumologie

La tuberculose est une infection des poumons. Elle est très contagieuse. On en guérit avec un traitement bien suivi.

Qu'est-ce que la tuberculose ?

La tuberculose est une infection, provoquée par le bacille tuberculeux ou bacille de Koch.

Comment ai-je attrapé la tuberculose ?

Par les voies aériennes, en respirant l'air expiré par des personnes atteintes de tuberculose qui postillonnent, toussent ou éternuent.

Quels organes sont atteints par la tuberculose ?

Le plus souvent, c'est dans les poumons que se développe l'infection. Mais de nombreux autres organes peuvent être atteints, comme les ganglions, le cerveau, les os ou le foie.

Cette atteinte d'autres organes arrive surtout lorsque le traitement n'est pas correctement pris au début de la maladie.

Est-ce que la tuberculose se soigne ?

Oui : les traitements sont très efficaces. Mais il faut que vous preniez vos médicaments tous les jours, aussi longtemps que prescrits : le traitement dure au moins 6 mois.

Des consultations, ainsi que des examens réguliers (prises de sang, radiographie du thorax) sont

nécessaires.

En cas de tuberculose très contagieuse, vous serez hospitalisé pendant les premiers jours du traitement.

Comment se déroule mon traitement ?

Le respect du rythme de prise quotidienne du traitement est essentiel.

Prenez vos médicaments dès votre réveil.

Attendez une heure avant de prendre votre petit déjeuner.

Prenez normalement vos autres repas.

Il faut également faire attention à ne pas consommer d'alcool pendant la durée du traitement.

Si vous êtes une femme, prévenez votre gynécologue que vous prenez un traitement antituberculeux. Une contraception adaptée vous sera conseillée, car la pilule perd son efficacité quand on prend ces médicaments.

L'un des médicaments provoque une coloration orange des larmes et des urines. Cette coloration ne présente aucun danger.

Comment puis-je protéger mon entourage ?

La tuberculose étant contagieuse, une consultation de l'ensemble de la famille est recommandée.

Vous devez veiller à respecter votre entourage :

- en portant un masque,
- en couvrant votre bouche si vous toussiez,
- en ne crachant pas,
- en aérant votre chambre plusieurs fois par jour.

La tuberculose ne se transmet pas par la vaisselle et les couverts, ni par les vêtements, ni par les contacts avec les mains.

Prenez consciencieusement votre traitement et ne l'interrompez pas.

