

Douleur dans la poitrine d'apparition brutale : quand dois-je consulter ?

Le site du Docteur Jean CECCALDI

Adresse du site : www.docvadis.fr/jean-ceccaldi



Validé par
le Comité Scientifique Cardiologie

Toutes les douleurs thoraciques nécessitent de consulter un médecin rapidement. Certaines imposent une prise en charge immédiate car elles sont souvent dues à des maladies graves qui peuvent mener au décès.

Qu'est-ce qu'une douleur thoracique ?

La douleur thoracique désigne toute douleur localisée dans la zone du thorax.

Cette douleur peut être liée aux organes présents dans cette zone, notamment le cœur et les poumons mais aussi l'aorte, l'œsophage et l'estomac.

Par conséquent, pour accélérer votre prise en charge et en améliorer la pertinence, il est essentiel de reconnaître les douleurs liées à une situation d'urgence et de savoir les décrire.

Quels sont les signes qui doivent m'inciter à consulter en urgence et/ou appeler le 18 (pompiers), le 15 ou 112 depuis un mobile (SAMU) ?

Tout symptôme dans la poitrine peut être lié à un infarctus jusqu'à ce que votre médecin ait éliminé ce diagnostic.

Vous devez impérativement être pris en charge immédiatement si vous présentez un ou plusieurs des signes suivants, pendant plus de 30 secondes :

- une sensation d'étouffement ou d'oppression sur la poitrine ;
- une douleur brutale et intense au centre de la poitrine ;
- une douleur qui s'étend vers vos bras, droit et/ou gauche, votre cou, votre mâchoire ou votre dos ;
- des signes digestifs tels que nausées, vomissements, malaises ;
- un rythme cardiaque irrégulier ou trop rapide.



Pourquoi est-il important de consulter en urgence ?

Une douleur thoracique peut correspondre à une pathologie grave qui peut être associée à un risque de décès et qui nécessite donc une prise en charge immédiate. Il peut s'agir :

- d'un infarctus du myocarde, également appelé « crise cardiaque », qui correspond à la destruction d'une partie du muscle du

cœur ;

- d'une embolie pulmonaire, c'est-à-dire la formation d'un caillot sanguin dans une artère pulmonaire et qui empêche la circulation du sang ;
- d'une péricardite (une inflammation de la membrane qui entoure le cœur) ;
- d'une dissection aortique (une déchirure de la paroi de l'aorte).

Quelles sont les causes possibles d'une douleur thoracique ?

Quelle que soit la douleur thoracique que vous présentez, il est indispensable de consulter votre médecin. En effet, les douleurs thoraciques peuvent être liées à tous les organes localisés dans la zone du thorax. Elles peuvent donc avoir une origine :

- **cardiaque** : il peut alors s'agir d'un infarctus, d'un trouble du rythme cardiaque ou encore d'une valvulopathie (mauvais fonctionnement des valves du cœur) ;
- **vasculaire** : vous pouvez dans ce cas faire une rupture d'anévrisme ou une embolie, ou encore présenter une déchirure sur une paroi artérielle (dissection aortique) ;
- **respiratoire** : on recherchera alors une bronchite, une pneumonie, une pleurésie (inflammation de la membrane qui entoure les poumons) ou encore un cancer des poumons ;
-
- **digestive** : les douleurs peuvent alors être le signe d'un reflux gastro-œsophagien, de troubles moteurs de l'œsophage, d'un ulcère gastrique ou encore d'une cholécystite (inflammation de la vésicule biliaire) ;
- **pariétale** : ce sont des douleurs liées à des traumatismes, reproductibles à la palpation et que l'on retrouve dans le cadre de maladies costales, musculaires ou cutanées ;
- **psychogène** : l'anxiété et le stress peuvent induire des douleurs thoraciques ; certaines pathologies psychiatriques peuvent également induire ce type de manifestation en cas de dépression,

d'attaque de panique ou de somatisation.

Une douleur thoracique brutale, intense et qui dure est un signe grave qui doit vous amener à consulter immédiatement. N'attendez pas et appelez l'un des numéros d'urgence : 15 (SAMU), 18 (Pompiers), 112 (en Europe et avec un mobile).