

# Doit-on opérer mon hernie discale ?

## Le site du Docteur Philippe Vonau

Adresse du site : [www.docvadis.fr/philippe-vonau](http://www.docvadis.fr/philippe-vonau)



Validé par

le Comité Scientifique Rhumatologie

## **Le traitement chirurgical d'une hernie discale n'est pas systématiquement obligatoire, voire indiqué. Très souvent, un traitement médical bien conduit suffit.**

Si la sciatique résulte plus de 9 fois sur 10 d'une compression de la racine nerveuse par une hernie discale, à l'inverse, la majorité des hernies discales ne sont pas à l'origine de douleurs.

Un interrogatoire et un examen clinique suffisent le plus souvent au médecin pour établir un diagnostic et choisir un traitement adapté.

## **L'opération est-elle évitable ?**

OUI, 9 fois sur 10, une sciatique par hernie discale se soigne sans opération.

La mise au repos au lit n'est pas une obligation. Vous pouvez poursuivre vos activités en veillant, toutefois, à éviter les gestes et les attitudes susceptibles de réveiller la douleur.

Quant au traitement par médicaments, il vise à contrôler la douleur. Il associe le plus souvent les anti-douleurs, les anti-inflammatoires et les décontractants musculaires.

Il n'y a aucune donnée validée concernant le port d'une ceinture lombaire, la mésothérapie, l'acupuncture, l'homéopathie. Les manipulations vertébrales sont, en règle générale, déconseillées.

Enfin, un traitement médical dit complet doit comporter au moins une ou deux infiltrations, avant d'être considéré comme un échec et de conduire alors à une solution chirurgicale.

## **Qu'est-ce qui justifie l'opération?**

Deux situations justifient une opération.

- L'existence de signes cliniques évoquant une urgence chirurgicale :
  - Douleur insupportable et résistante aux antalgiques les plus puissants.
  - Survenue d'une paralysie.
  - Apparition d'une incontinence urinaire ou anale, et/ou défaut de sensation au niveau du périnée.
- L'échec d'un traitement médical bien conduit : 8 à 12 semaines de recul, si possible.

## **La chirurgie de la hernie discale est-elle sans risque ?**

NON, il existe des risques infectieux, des risques de douleurs chroniques, des risques de récurrence.

9 fois sur 10, l'histoire naturelle et la prise en charge médicale s'accompagnent d'une guérison dans un délai pouvant aller jusqu'à quelques mois, alors PATIENCE !

La chirurgie permet de traiter une sciatique par hernie discale pour laquelle les médicaments se révèlent inefficaces ou qui s'accompagne de signes cliniques sévères traduisant l'urgence.