

Sarcoïdose : je comprends ma maladie.

Le site du Docteur Guy Moreau

Adresse du site : www.docvadis.fr/guy-moreau



Validé par
le Comité Scientifique Pneumologie

La sarcoïdose est une maladie inflammatoire peu fréquente, non contagieuse, qui ne nécessite la plupart du temps aucun traitement.

La sarcoïdose, qu'est-ce que c'est ?

La sarcoïdose est une maladie inflammatoire chronique ; elle n'est pas contagieuse. Elle atteint surtout les poumons et les ganglions lymphatiques et, plus rarement, les yeux, la peau, le cœur, les reins ou le cerveau. Elle est due à une réaction anormale du système immunitaire qui induit la formation d'amas de cellules immunitaires appelés granulomes.

Comment se manifeste la maladie ?

La sarcoïdose passe souvent inaperçue. Si des symptômes apparaissent, les plus fréquents sont :

- Fièvre, fatigue, perte de poids et augmentation de la taille et du nombre des ganglions lymphatiques.
- Toux sèche et difficultés respiratoires.

- Boules douloureuses sous la peau couvertes de plaques rougeâtres appelées « érythème noueux ».
- Plus rarement : déformation des phalanges, douleurs articulaires, problèmes oculaires, etc.

Quels examens mon médecin va-t-il me proposer ?

Après vous avoir examiné, votre médecin va effectuer une biopsie, c'est-à-dire un prélèvement d'un petit échantillon de tissu au niveau de l'organe touché. Si vos poumons sont atteints, une radiographie thoracique et le scanner thoracique peuvent visualiser les lésions. Dans ce contexte, une fibroscopie bronchique va permettre le prélèvement nécessaire au diagnostic et à l'élimination des autres maladies, au premier rang desquelles la tuberculose (biopsie des bronches et lavage broncho-alvéolaire). Des prises de sang, un électrocardiogramme et un examen ophtalmologique sont utiles au bilan.

Comment vais-je être soigné ?

La plupart du temps, on en guérit sans traitement.

Si un traitement est nécessaire, vous aurez des corticoïdes en comprimés pendant plusieurs mois, à dose progressivement décroissante.

En général, la guérison est lente.

Évitez de trop vous exposer à la lumière du soleil, en particulier en cas de lésions cutanées.