

# Diabétique de type 1, je comprends mon traitement par insuline

**Le site du Docteur Nathalie RICH**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/nathalie.rich](http://www.docvadis.fr/nathalie.rich)



Validé par

le Comité Scientifique Endocrinologie

**Le traitement par insuline permet de compenser le déficit d'insuline fabriquée par l'organisme. Il doit être adapté aux apports alimentaires et fournir l'insuline nécessaire aux périodes entre les repas.**

## **A quoi sert l'insuline ?**

L'insuline est fabriquée par le pancréas au moment des repas, en quantité proportionnelle aux sucres absorbés, mais aussi en dehors des repas en quantité plus faible. Au moment du repas, elle permet à votre organisme d'utiliser le sucre : elle favorise son utilisation immédiate comme source d'énergie, mais elle permet aussi son stockage dans votre foie et vos muscles en vue d'une utilisation ultérieure. Entre les repas, elle régule l'utilisation de sucre stocké pour maintenir un taux de sucre normal dans le sang. En d'autres termes, grâce à l'insuline, vous ne mangez que 3 ou 4 fois par jour, mais vos besoins en sucre sont assurés 24 h sur 24.

## **Je suis diabétique de type 1, est-ce que cela veut dire que je n'aurai besoin d'insuline qu'au moment des repas ?**

Non. Vous avez besoin d'insuline 24 h sur 24 pour remplacer celle qui est fabriquée par le pancréas. Par contre, ce besoin varie selon les moments de la journée. Schématiquement, au moment du repas, il faut beaucoup d'insuline pendant peu de temps, 2 à 3 h. En revanche, dans l'intervalle des repas, il faut moins d'insuline, mais selon un débit régulier : c'est ce que l'on appelle « l'insuline basale ».

## **Comment vais-je pouvoir couvrir mes besoins en**

## **insuline ?**

Vous pouvez être amené à vous faire plusieurs injections de différents types d'insuline au cours de la journée. Il existe 2 types d'insuline commercialisés : les insulines à effet rapide qui répondent aux besoins au moment des repas, et celles à effet prolongé ou « lentes » qui satisfont aux besoins entre les repas. Nous définirons ensemble le schéma de traitement qui vous convient (type d'insuline, nombre d'injections par jour) en fonction de votre cas et de vos résultats.

## **Quels sont les différents types d'insuline ?**

Il existe différents types d'insuline en fonction de leur délai, de leur durée et de leur pic d'action.

- Les insulines rapides ou ordinaires qui débutent leur action 30 minutes environ après l'injection agissent pendant 6 heures. Elles sont progressivement retirées du marché.
- Les analogues rapides (ou ultra-rapides), actifs en quelques minutes, ont une durée d'action plus courte (3 à 4 heures).
- Les insulines intermédiaires (ou semi-lentes) qui débutent leur action 30 à 45 minutes après l'injection agissent pendant 12 heures environ.
- Les insulines lentes ont une action retardée, sans pic d'action, persistante pendant 20 à 24 heures.
- Les insulines mixtes (ou pré-mélangées) associent une insuline d'action rapide et une insuline d'action intermédiaire dans la même cartouche pour obtenir une action rapide dès l'injection et une durée d'action prolongée (environ 12 h).

## **Pourquoi n'existe-t-il pas de comprimés d'insuline ?**

L'insuline est détruite par l'estomac et ne pourrait pas passer dans le sang si elle était administrée sous forme de comprimés. C'est pourquoi elle doit être prescrite sous forme d'injection. Elle est disponible en flacons, en cartouches pour stylos rechargeables ou en stylos « jetables », et s'injecte facilement sous la peau. Il existe également des systèmes de pompes à insuline. Nous définirons ensemble le mode d'administration qui vous convient le mieux.

## **D'où vient l'insuline que je m'injecte ?**

L'insuline que vous vous injectez est obtenue par synthèse en laboratoire (et non plus extraite de pancréas d'animaux comme c'était le cas auparavant). Sa formule chimique est identique à celle que votre organisme fabriquait. C'est pour cette raison que l'on parle d'« insuline humaine », bien qu'elle soit obtenue par

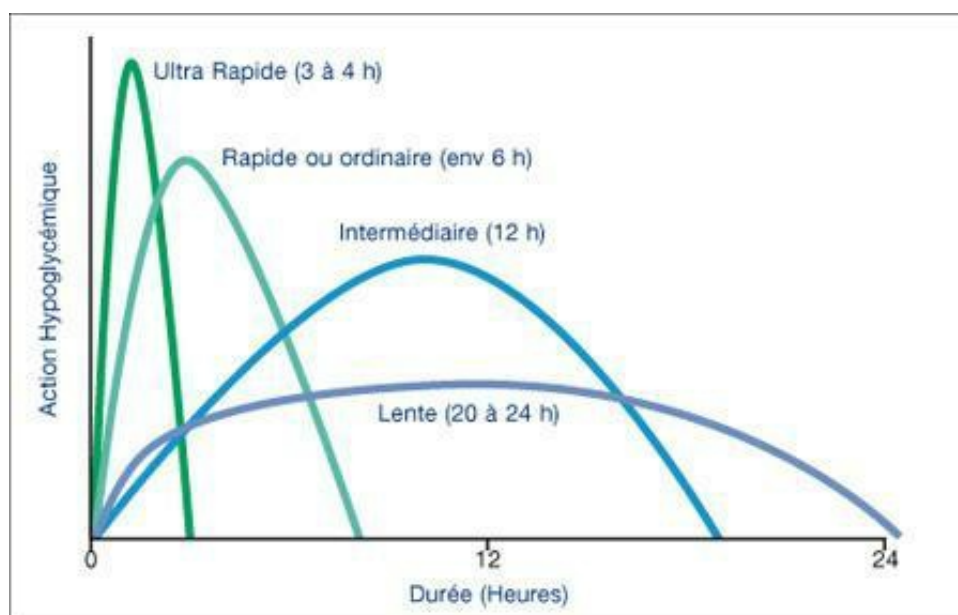
synthèse.

## Mon insuline est trouble, est-ce normal ?

L'aspect de l'insuline varie selon le type d'insuline prescrit. Elle peut être limpide comme de l'eau (c'est le cas des insulines rapides et lentes) ou bien présenter un aspect laiteux et nécessiter d'être homogénéisée (c'est le cas des insulines intermédiaires) : il faut alors agiter le flacon ou le stylo une dizaine de fois avant l'injection. Dans tous les cas, reportez-vous aux consignes d'utilisation de la notice.

Types d'insuline en fonction de leur délai, de leur durée et de leur pic d'action

Il n'existe pas de « traitement type » du diabète. Votre traitement est unique et personnalisé, c'est-à-dire spécifiquement adapté à votre cas particulier. Comprendre votre traitement vous aide à mieux prendre en charge votre diabète. Votre médecin est là pour répondre à toutes vos questions.



*Types d'insuline en fonction de leur délai, de leur durée et de leur pic d'action*