

Diabète et observation des pieds: des schémas pour comprendre

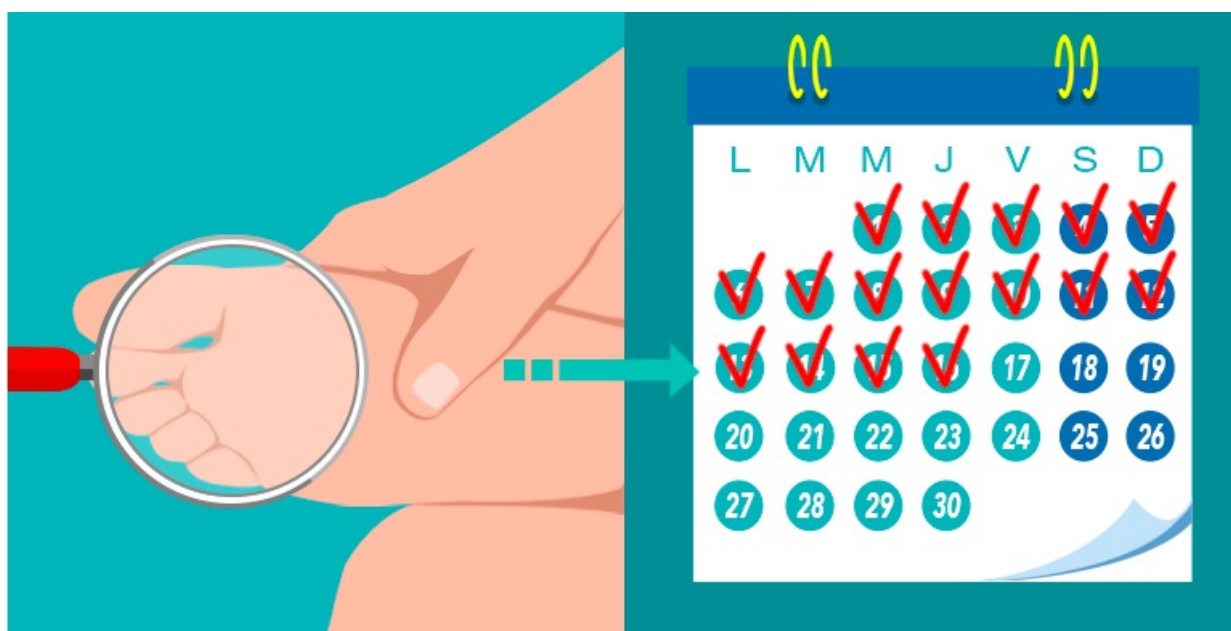
Le site du Docteur NGUYEN Ngoc Linh

Adresse du site : www.docvadis.fr/ngoclinh-nguyen

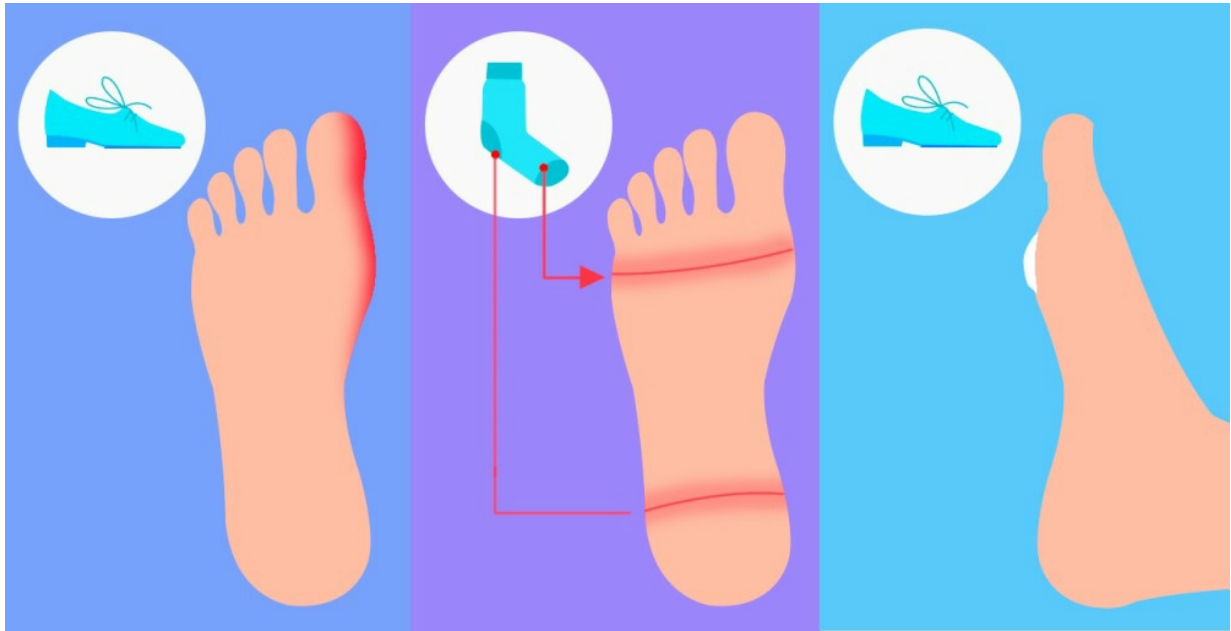
 Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Ces schémas vous indiquent comment observer quotidiennement vos pieds. Si l'un de ces signes apparaît, contactez votre médecin ou votre pédicure-podologue pour éviter l'apparition de plaies plus importantes. Plus vous prenez soin de vos pieds, plus vous les protégez du risque de complications.

- Observez vos pieds tous les jours.



- Recherchez des signes liés aux frottements de vos chaussures et de vos chaussettes.
- Regardez si vous avez de la corne sous vos pieds.



- Regardez si votre peau se dessèche ou se fendille sous vos pieds.

