

Diabète et lavage des pieds : des schémas pour comprendre

Le site du Docteur NGUYEN Ngoc Linh

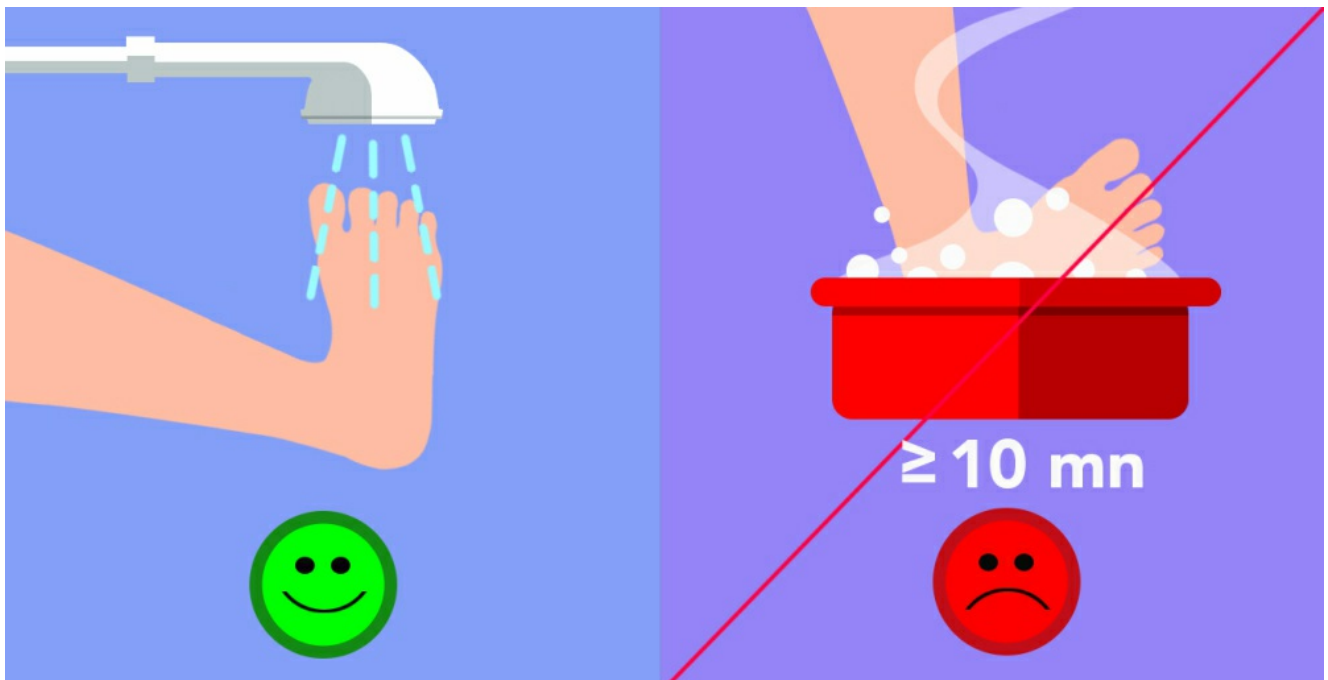
Adresse du site : www.docvadis.fr/ngoclinh-nguyen



Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

Ces schémas vous permettent de voir comment bien laver et prendre soin de vos pieds. Votre médecin, le pédicure-podologue pourront les commenter avec vous. Plus vous prenez soin de vos pieds, plus vous les protégez du risque de complications.

- Prenez une douche, de préférence : vos pieds apprécieront !
- Evitez de prendre un bain ou un bain de pieds dans de l'eau chaude et longtemps : vos pieds souffriront...



- Essayez bien vos pieds et prenez votre temps
- Passez très bien la serviette entre chaque orteil et assez longtemps : vos pieds apprécieront !
- Evitez de les essuyer à la va vite : vos pieds souffriront...



- Pensez à hydrater vos pieds avec une crème : vos pieds apprécieront !

