

Diabète et dents

Le site du Docteur Jean-Marc SOUQUET

Adresse du site : www.docvadis.fr/drjmsouquet



Validé par
le Comité Scientifique Endocrinologie

La perte des dents est une complication fréquente du diabète. La vigilance s'impose grâce au suivi buccodentaire. Il est important d'aller une ou deux fois par an chez un dentiste.

Que peut-il arriver à mes dents ?

Un diabète mal équilibré favorise une maladie des gencives : on appelle cela une maladie parodontale

Elle se manifeste par une inflammation des gencives – ou gingivite – et peut se compliquer en affection des gencives et des os qui maintiennent les dents.

Le risque est la perte de vos dents.

Existe-t-il d'autres facteurs de risque ?

Si vous fumez, le risque est accru

Si un membre de votre famille a perdu ses dents avant 65 ans.

Si vous avez déjà fait un accident cardiaque ou une attaque cérébrale.

Comment reconnaître une maladie des gencives ?

Votre bouche est sèche. Vos gencives gonflent et deviennent rouges et douloureuses. Elles saignent souvent au brossage.

Vos dents se mettent à bouger.

Ne vous fiez pas à l'absence de douleur, les maladies des gencives passent souvent inaperçues.

Comment protéger mes dents ?

- Consultez votre dentiste une ou deux fois par an.
- Faites un détartrage chaque année.
- N'oubliez pas d'informer votre dentiste que vous êtes diabétique.
- Contactez votre dentiste dès que vous constatez un symptôme.
- Ayez une bonne hygiène buccale et dentaire.
- Soyez vigilant : maintenez l'équilibre de votre taux de glucose dans le sang.
- Arrêtez de fumer.

Comment dois-je me brosser les dents ?

- Brossez-vous les dents et les gencives de haut en bas après chaque repas.
- Rincez-vous la bouche après chaque brossage.
- Utilisez une brosse à dents souple pour ne pas blesser vos gencives.
- Chaque jour, passez un fil dentaire ou une brossette entre vos dents.

Si le diabète est bien équilibré, les soins dentaires du diabétique ne sont pas différents des soins apportés à une personne non-diabétique. C'est

pourquoi l'équilibre glycémique et l'hygiène bucco-dentaire sont essentiels. Cependant, consultez votre dentiste une ou deux fois par an et dès que vous ressentez un problème.