

# Des vacances en pleine forme

**Dr Sabine Mathieu : la Santé Naturelle**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/sabine-mathieu](http://www.docvadis.fr/sabine-mathieu)

**Jet lag, turista ou encore piqûres d'insectes sont autant de désagréments qu'on pourrait éviter si on pensait à ramener, dans nos valises, une trousse d'urgence et de prévention. Le Dr Sabine Mathieu, spécialiste en médecines douces, nous aide à mieux prévoir nos vacances pour en profiter à fond !**