

# Découvrir l'application « Suivi de pression artérielle »

Le site du Docteur Guy LE GOAS

Adresse du site : [www.docvadis.fr/guy-legoas](http://www.docvadis.fr/guy-legoas)



Validé par  
le Comité Scientifique Médecine générale

L'application « Suivi de pression artérielle » permet de suivre l'évolution de sa tension artérielle, de son rythme cardiaque et de son poids.



## Pourquoi cette application ?

La pression artérielle, ou tension artérielle, correspond à la pression du sang dans les artères. Sa variation dans le temps peut être une mesure que votre

médecin vous demandera de surveiller (hypotension, hypertension, collapsus cardio-vasculaire...).

## **En quoi cette application peut-elle m'intéresser ?**

Grâce à cette application, vous pourrez suivre l'évolution de votre pression artérielle, de votre pouls et de votre poids, trois indicateurs de votre état de santé. Il ne s'agit pas d'un outil de mesure, mais d'un moyen d'enregistrer vos résultats pour les analyser ensuite via des graphiques et courbes. Cette application vous sera particulièrement utile si vous êtes régulièrement amené, de par votre état de santé, à relever ces indicateurs de santé.

## **Que vais-je y trouver ?**

L'application s'ouvre sur la page d'entrée de nouvelles mesures. Vous y indiquerez l'emplacement de la mesure (bras droit, jambe gauche, etc.), votre position (assis, debout, allongé), la mesure de votre pression systolique et diastolique, votre pouls, votre poids et la présence ou non d'une arythmie. Vous pourrez également ajouter un commentaire à la mesure ou changer la date et l'heure.

La page « Historique » regroupe l'ensemble de vos mesures, tandis que l'espace « Analyse » trie ces résultats, en calculant la moyenne, le maximum, le minimum et la tendance pour chaque type de données. Plusieurs tableaux sont proposés avec vos mesures du mois, les données collectées le matin, l'après-midi, le soir, etc.

Tous ces résultats peuvent être également visionnés plus facilement sous forme de courbes et de graphiques. Vous pourrez les montrer à votre médecin s'il le souhaite.

Pour faciliter l'utilisation de l'application par plusieurs personnes, il est possible de créer une infinité de profils différents. Vous pourrez également exporter les statistiques, résultats et graphiques de votre profil sous différents formats (CSV, XML, JSON, HTML, etc.).



**Application** : Suivi de pression artérielle

**Développeur** : bpllog.it

**Support** : Androïd

**Prix** : Gratuit

**Lien** : [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ptashek.bpllog&hl=fr\\_FR](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ptashek.bpllog&hl=fr_FR)

*Ceci est une description factuelle du contenu de l'application. C'est en toute indépendance que les comités scientifiques Docvadis font cette proposition de contenu. Ce choix n'engage en rien leur responsabilité sur le contenu de l'application. Par ailleurs, le contenu et la disponibilité de toute application sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par son développeur.*