

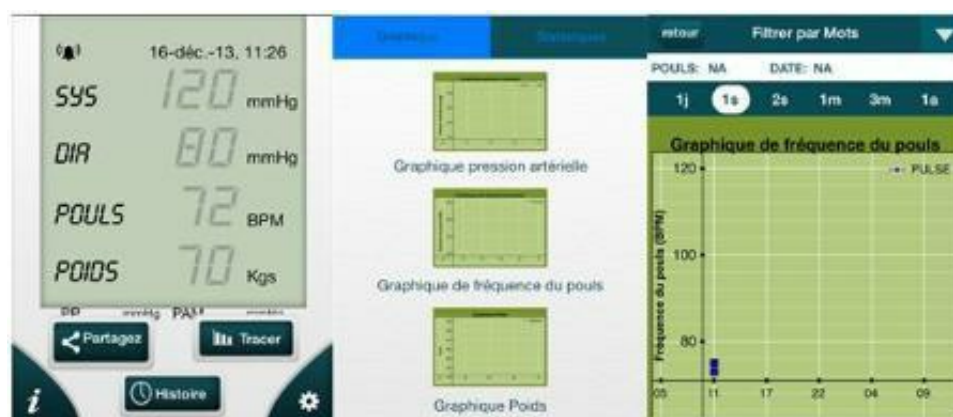
# Découvrir l'application « Smart tension artérielle »

Le site du Docteur Guy d'AVIAU

Adresse du site : [www.docvadis.fr/docteur.daviau](http://www.docvadis.fr/docteur.daviau)



L'application « Smart tension artérielle » permet de suivre facilement l'évolution de votre pression artérielle.



## Pourquoi cette application ?

La pression artérielle, ou tension artérielle, correspond à la pression du sang dans les artères. Sa variation dans le temps (hypotension, hypertension,

collapsus cardio-vasculaire...) doit être un symptôme à surveiller.

## **En quoi cette application peut-elle m'intéresser ?**

Cette application vous sera utile si vous êtes régulièrement amené, de par votre état de santé, à prendre votre tension artérielle. Il ne s'agit pas d'un outil de mesure, mais d'un moyen d'enregistrer vos résultats, de les analyser et de les partager si besoin.

## **Que vais-je y trouver ?**

La page d'accueil vous permet d'enregistrer votre pression systolique, diastolique, votre pouls et votre poids. L'Indice de Masse Corporelle (IMC), la Pression Pulsée (PP) et la Pression Artérielle Moyenne (PAM) seront calculés automatiquement.

L'icône « Partager » vous permettra d'envoyer cette mesure par email ou SMS, à votre médecin par exemple. Il est également possible de programmer une alerte via une fiche événement, par exemple pour l'heure de votre prochaine mesure.

Un historique reprend l'intégralité de vos précédentes mesures, triées par date, pouls ou type de tension. Il est également possible d'associer pour chaque mesure une note écrite (mesure prise au bras gauche, avant le repas, etc.).

Enfin, l'icône « Tracer » offre une série de courbes et de graphiques sur vos mesures, centrés sur la fréquence du pouls ou l'analyse systolique.

Toutes les données enregistrées peuvent être facilement sauvegardées et exportées, par email en PDF ou CSV, mais aussi via iTunes, iCloud, Dropbox ou encore Google Drive.



**Application :** tension artérielle - Smart tension artérielle (SmartBP)

**Développeur :** Evolve Medical Systems, LLC

**Support :** iPhone, iPad et Android

**Prix :** Gratuit (Version premium : 2,29 € sur iPhone et iPad et 1,49 € sur Android)

<https://itunes.apple.com/fr/app/tension-arterielle-smart-tension/id519076558?mt=8>

[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.smartbloodpressure&hl=fr\\_FR](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.smartbloodpressure&hl=fr_FR)

*Ceci est une description factuelle du contenu de l'application. C'est en toute indépendance que les comités scientifiques Docvadis font cette proposition de contenu. Ce choix n'engage en rien leur responsabilité sur le contenu de l'application. Par ailleurs, le contenu et la disponibilité de toute application sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par son développeur.*