

# Découvrir l'application « myPill® - Rappels de contraception »

Le site du Docteur Guy LE GOAS

Adresse du site : [www.docvadis.fr/guy-legoas](http://www.docvadis.fr/guy-legoas)

 Validé par  
le Comité Scientifique Autre

L'application « myPill® - Rappels de contraception » vous permet de ne plus oublier de prendre votre pilule contraceptive.



## Pourquoi cette application ?

La pilule, premier moyen de contraception en France, aurait une efficacité théorique de 99,7 % selon une étude de l'OMS. Dans la pratique, l'efficacité n'est pourtant que de 92 % en moyenne, la différence venant essentiellement

des oublis ponctuels.

## **En quoi cette application peut-elle m'intéresser ?**

Cette application vous permettra de ne plus oublier de prendre votre pilule grâce aux rappels quotidiens et vous assistera dans le suivi de votre contraception (rappel d'achat de nouvelles boîtes, de consultation gynécologique, etc.).

## **Que vais-je y trouver ?**

Lors de la première ouverture de l'application, vous devez répondre à plusieurs questions : combien de pilules actives prenez-vous, combien de jours arrêtez-vous durant vos règles, quand avez-vous commencé votre boîte actuelle, etc. Vous indiquez ensuite l'heure de rappel et choisissez un son d'alarme. Une fois cette configuration terminée, vous accédez à votre plaquette virtuelle. Chaque jour, après avoir reçu une alerte, vous pourrez indiquer que vous avez bien pris votre comprimé. En cas d'oubli, une option permet de le signaler à l'application.

Chaque jour, il est également possible d'écrire une note, de demander à retarder vos règles en ajoutant un certain nombre de jours actifs, d'indiquer le début d'une nouvelle plaquette, ou encore de signaler un souci particulier (fatigue, crampes, diarrhée, saignements abondants, etc.).

Toutes ces informations sont répertoriées dans l'onglet « Historique », dans lequel vous pouvez également accéder au planificateur, pour configurer une alerte spéciale (rendez-vous gynécologique ou achat de nouvelles boîtes par exemple).

La version complète offre la possibilité d'afficher plusieurs rappels jusqu'à la prise de votre pilule, de personnaliser le nombre de pilules par boîte, de modifier le message de rappel pour plus de discrétion, de protéger l'accès à l'application avec un mot de passe et de configurer un rappel pour les pilules non-actives (placebo). Cette version complète prend également en charge d'autres moyens de contraception, les patchs et les anneaux contraceptifs.

	<p><b>Application</b> : myPill® - Rappels de contraception</p> <p><b>Développeur</b> : Bouqt.com Ltd</p> <p><b>Support</b> : iPhone, iPad et Android</p> <p><b>Prix</b> : Gratuit (achats intégrés de 0,49 € à 14,99 € sur iPhone et iPad et entre 2,49 € et 5,49 € par article sur Android)</p> <p><a href="https://itunes.apple.com/fr/app/mypill-rappel-contraception/id425632209?mt=8">https://itunes.apple.com/fr/app/mypill-rappel-contraception/id425632209?mt=8</a></p> <p><a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bouqt.mypill&amp;hl=fr_FR">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bouqt.mypill&amp;hl=fr_FR</a></p>
---	--

*Ceci est une description factuelle du contenu de l'application. C'est en toute indépendance que les comités scientifiques Docvadis font cette proposition de contenu. Ce choix n'engage en rien leur responsabilité sur le contenu de l'application. Par ailleurs, le contenu et la disponibilité de toute application sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par son développeur.*