

Découvrir l'application « L'appli qui sauve »

Le site du Docteur Abdoul Karim CHIRARA

Adresse du site : www.docvadis.fr/doc.chirara



Validé par
le Comité Scientifique Médecine générale

« L'appli qui sauve » est une application proposée par la Croix-Rouge Française pour rappeler l'attitude à tenir en cas d'accident et former le grand public aux gestes de premiers secours.



Pourquoi cette application ?

Chaque année, cinq millions de français sont victimes d'accidents ou d'évènements nécessitant une intervention d'urgence. Le bon comportement des personnes qui assistent à un accident est primordial pour une prise en charge rapide des secours. Connaître les gestes simples en cas de malaise, de brûlure ou d'étouffement est ainsi capital.

En quoi cette application peut-elle m'intéresser ?

Que vous soyez professionnel ou particulier, vous former aux gestes de premiers secours vous permettra peut-être un jour de sauver une vie. Cette application vous permettra d'adopter les bons comportements en cas d'urgence, mais aussi de vous préparer à une catastrophe naturelle ou sanitaire.

Que vais-je y trouver ?

L'onglet « J'agis » décrit étape par étape les comportements à suivre si vous êtes témoin d'un accident : sécuriser les alentours, vérifier que la victime est consciente, appeler les secours, etc. L'application vous propose également de porter les premiers secours si la situation l'exige, en indiquant la marche à suivre en fonction du type de blessure (saignement, brûlure, fracture...).

L'onglet « Je me forme » détaille les gestes à connaître pour huit types d'accidents : étouffement, saignement, inconscience, malaise, plaie, brûlure, traumatisme du dos ou du cou, et fracture. Pour chaque catégorie, l'attitude à suivre est détaillée pas à pas, certaines étapes étant agrémentées d'illustrations explicatives. Un quizz permet de tester ensuite ses connaissances sur ces gestes qui sauvent.

Enfin, l'onglet « Je me prépare » se penche sur la conduite à suivre en cas de catastrophe de grande ampleur : tempête, épidémie, inondation, risque chimique, etc. Chaque type de risque comporte une page « Avant », donnant des conseils et informations sur les facteurs de risque, ainsi qu'une page « Pendant » détaillant la marche à suivre lors d'une telle catastrophe. L'onglet « Je me prépare » se conclut par un espace dédié au contenu d'un kit catastrophe : vous devrez alors remplir un sac virtuel avec les éléments indispensables choisis parmi une multitude d'objets.

L'icone « i », pour information, rappelle les actions de la Croix-Rouge Française depuis un siècle et demi. Vous pourrez, entre autres, y trouver un lieu de formation près de chez vous ou encore faire un don à l'association.



Application : L'appli qui sauve

Développeur : Croix-Rouge Française

Support : iPhone,iPad et Android

Prix : Gratuit

Liens : <https://itunes.apple.com/fr/app/lappli-qui-sauve-croix-rouge/id407785632?mt=8>

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tkm.crf&hl=fr_FR

Ceci est une description factuelle du contenu de l'application. C'est en toute indépendance que les comités scientifiques Docvadis font cette proposition de contenu. Ce choix n'engage en rien leur responsabilité sur le contenu de l'application. Par ailleurs, le contenu et la disponibilité de toute application sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par son développeur.