

# Découvrir l'application « CardioPass »

**Le site du Docteur Djamila DELAMBRE**

Adresse du site : [www.docvadis.fr/djamila-delambre](http://www.docvadis.fr/djamila-delambre)



L'application « CardioPass » permet de mesurer et contrôler son risque cardiovasculaire et de s'informer sur les maladies cardiovasculaires.

**Lien :** <https://itunes.apple.com/us/app/cardiopass/id722198246?mt=8>



## Pourquoi cette application ?

Les maladies cardiovasculaires regroupent un très grand nombre de maladies liées au cœur et à la circulation sanguine : infarctus du myocarde, troubles du rythme cardiaque, anévrisme, etc. Plusieurs centaines de milliers de personnes sont concernés en France. Il s'agit de la deuxième cause de décès chez l'homme et la première cause chez la femme. De nombreux facteurs de risque

sont aujourd'hui connus : hypertension, taux de cholestérol élevé, obésité, tabagisme, etc.

## **En quoi cette application peut-elle m'intéresser ?**

Cette application vous informera sur les différents facteurs de risque cardiovasculaire. Vous pourrez ainsi tenter de réduire ces risques en vous fixant des objectifs quotidiens. Un calculateur de risque vous permettra également d'évaluer votre niveau de risque. Si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire, l'application simplifiera la prise de vos traitements.

## **Que vais-je y trouver ?**

Avant de commencer votre utilisation de l'application, il est conseillé d'entrer vos données médicales (cholestérol total, pression artérielle, poids, glycémie, etc.) au sein de l'onglet « Profil ». Vous pourrez ensuite vous fixer des objectifs pour réduire vos risques cardiovasculaires dans l'onglet « Mes objectifs » : poids à perdre par mois, nombre de cigarettes par jour en moins, durée d'activité physique quotidienne, etc Si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire, l'onglet « Traitements » vous permettra de noter les prises quotidiennes de vos médicaments. Vous pourrez alors valider la bonne prise de chaque traitement ainsi que les objectifs quotidiens atteints au sein du calendrier intégré à l'application. Un calculateur de risque est également présent : après que vous ayez entré certaines données médicales (pression artérielle, taux de cholestérol...), l'application évaluera votre niveau de risque cardiovasculaire et vous prodiguera conseils et informations sur ce risque. Enfin, l'onglet « Facteurs de risque » détaille sept facteurs impliqués dans les maladies cardiovasculaires : tabac, excès de cholestérol, diabète, obésité, tension artérielle, manque d'exercice physique et alimentation..

Vous trouverez également un onglet résumant la mission de la Ligue Cardiologique Belge, à l'origine de cette application. Si vous le souhaitez, vous y trouverez les modalités pour faire un don..



Application : CardioPass

Développeur : Vivactis Healthcare

Support : iPhone

Prix : Gratuit

*Ceci est une description factuelle du contenu de l'application. C'est en toute indépendance que les comités scientifiques Docvadis font cette proposition de contenu. Ce choix n'engage en rien leur responsabilité sur le contenu de l'application. Par ailleurs, le contenu et la disponibilité de toute application sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par son développeur .*