

# Découvrir l'application « Bébé Santé »

## Le site du Docteur Jean Bardol

Adresse du site : [www.docvadis.fr/jean-bardol](http://www.docvadis.fr/jean-bardol)



Validé par  
le Comité Scientifique Pédiatrie

L'application « Bébé Santé » répond aux questions des jeunes parents et les accompagne tout au long des premiers mois de leur enfant.

**Lien :** <https://itunes.apple.com/fr/app/bebe-sante/id571442041?mt=8>

**Application :** Alerte fièvre

**Développeur :** D2 Invest

**Support :** iPhone, iPad, Android

**Payante**

Bébé Santé



## Pourquoi cette application ?

Pour de jeunes parents, le retour à la maison après la maternité est une étape importante souvent remplie d'interrogations. Vais-je savoir répondre aux besoins de mon enfant ? Pourrai-je détecter un problème de santé ? Est-ce normal que mon bébé ait tel comportement ? Des réponses précises à toutes ces questions permettent d'envisager les premiers mois de son enfant avec plus de sérénité.

## En quoi cette application peut-elle m'intéresser ?

Qu'il s'agisse de votre premier enfant ou que vous soyez simplement de nature inquiète, cette application vous fournira de très nombreuses réponses aux questions les plus fréquentes à propos de l'alimentation du bébé, de son développement, des soins à lui apporter, de son sommeil, des petits soucis médicaux, etc. Des conseils pour la maman, un carnet de vaccination, un suivi des tétées et des courbes de croissance sont également présents.

## Que vais-je y trouver ?

L'onglet « Thermo bébé » donne tout d'abord quelques conseils pratiques pour habiller votre enfant en fonction de la température, à la maison et en

extérieur. L'onglet « Conseils bébé » regroupe une multitude d'informations dans près de 50 domaines, regroupés en six catégories : alimentation/élimination, complications, développement, soins, sommeil et surveillance médicale.

Un espace similaire, « Conseils maman », reprend cette structure pour les conseils spécifiques aux mamans. Vous y trouverez les réponses à vos interrogations concernant votre alimentation, l'allaitement, les problèmes de santé relatifs à l'accouchement, la rééducation du périnée, etc.

La rubrique « Alimentation » facilite le suivi de l'allaitement et du transit de votre bébé. Vous pourrez y saisir pour chaque tétée l'heure et la durée pour chaque sein, ou la quantité de lait si vous nourrissez votre enfant au biberon. L'heure et la quantité des selles, urines et régurgitations peuvent également être indiquées. Toutes ces données sont regroupées au sein d'un tableau.

Le carnet de vaccination permet de suivre mois après mois tous les vaccins administrés à votre enfant grâce à un tableau récapitulatif comprenant plus de 20 vaccins.

Enfin, vous pourrez suivre l'évolution de votre enfant via l'onglet « Courbe de croissance » en saisissant régulièrement son poids, sa taille et son périmètre crânien. Ces données sont ensuite intégrées à plusieurs graphiques qui rappellent la moyenne attendue selon l'âge.

La page d'accueil propose également un outil « Conseil en direct » qui vous permettra de poser une question directement à la sage-femme à l'origine de cette application, qui s'engage à vous répondre personnellement dans les meilleurs délais.

**Ceci est une description factuelle du contenu de l'application. C'est en toute indépendance que les comités scientifiques Docvadis font cette proposition de contenu. Ce choix n'engage en rien leur responsabilité sur le contenu de l'application. Par ailleurs, le contenu et la disponibilité de toute application sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par son développeur.**