

# Concerné par la maladie psychique, je contacte l'Unafam

## Le site du Docteur Emmanuel LAROCHE

Adresse du site : [www.docvadis.fr/docteur.elaroche](http://www.docvadis.fr/docteur.elaroche)



**L'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) accueille, soutient et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs.**

<http://www.unafam.org/>



*L'OCT permet l'étude de votre rétine : l'ophtalmologiste peut observer son épaisseur et sa structure.*

## THÈME

Site de l'association Unafam qui regroupe des familles concernées par la maladie psychique.

## **CEUX QUI SONT CONCERNÉS**

Les personnes souffrant de troubles psychiques sévères (essentiellement schizophrénies, troubles bipolaires, dépressions sévères et troubles obsessionnels compulsifs), leur famille et leur entourage. Les professionnels du secteur sanitaire et social, ainsi que des entreprises publiques et privées sont également concernés par les formations délivrées par l'Unafam.

## **OBJECTIF**

L'Unafam a pour objectif de favoriser l'intégration dans la société des personnes malades psychiques en contribuant à l'amélioration de leur parcours de vie. Elle défend leurs droits auprès des pouvoirs publics. Elle aide, soutient et informe les personnes qui les entourent par le biais notamment d'une permanence téléphonique gratuite et anonyme (Ecoute-Famille), d'un accueil ou de la mise en place de groupes de parole, de séances d'information ou de formation.

## **ORIGINE**

L'Unafam a été créée en 1963 par des familles de malades psychiques, soutenues par des psychiatres.

## **CONTENU**

Le site donne de l'information générale sur les différents troubles psychiques et sur les besoins des personnes malades ou handicapées psychiques (soins, ressources, logement, accompagnement, protection juridique, activités). Il propose une liste et un accès aux publications de l'Unafam, à des ouvrages et des publications de référence, à des textes officiels et à des sites internet. Le site propose en outre un répertoire des structures médico-sociales spécialisées et des délégations de l'Unafam par régions et départements. Il présente les formations délivrées par l'Unafam ainsi que l'actualité des congrès et des conférences.

## **LES PLUS**

L'Unafam est présente dans toute la France, même dans les DOM-TOM. Elle s'implique également dans la recherche, publie des ouvrages pratiques à l'intention des familles, des professionnels et du grand public et une revue trimestrielle (Un autre regard), et participe à l'élaboration de textes législatifs et réglementaires. Le siège de l'Unafam est un centre de ressources offrant les services d'une assistante sociale, d'avocats et d'un psychiatre.

Exemples de formations délivrées par l'Unafam :

- L'atelier d'entraide « PROSPECT » : il enseigne aux familles de malades comment prendre du recul par rapport à la maladie, développer confiance et estime de soi, et adopter les bons comportements face à la personne malade.
- Le Module d'Initiation : il transmet des connaissances sur les maladies, les comportements des personnes malades, les modes de prise en charge et de protection juridique.

Exemples d'ouvrages de l'Unafam :

- L'indispensable. Guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale. 2013.
- Apprendre à vivre avec des troubles bipolaires. Guide à l'usage des patients et de leurs proches. 2011.
- La souffrance des adolescents. Quand les troubles s'aggravent : signaux d'alerte et prise en charge. 2011.

Certain ouvrages peuvent être téléchargés à partir du site.

Un site intranet accessible sur le site sert de support aux bénévoles. Il est possible de suivre l'association sur Facebook et Twitter.

**Siège de l'Unafam 12 villa Compoinc 75017 Paris Tél. : 01 53 06 30 43 [infos@unafam.org](mailto:infos@unafam.org)**